

# معراج المؤمنین

تالیف

مولانا محمد عمران معراج نافع القادری

ناشر

جمعیت اشاعت اہلسنت (پاکستان)

نور مسجد، کانڈی بازار، بیٹھاور، کراچی، فون: 2439799

نام کتاب :

معراج المؤمنین

تالیف :

مولانا محمد عمران معراج نافع القادری

سن اشاعت :

جمادی الاولیٰ ۱۴۲۹ھ - مئی ۲۰۰۸ء

تعداد اشاعت :

۲۷۰۰

ناشر :

جمعیت اشاعت اہلسنت (پاکستان)

نور مسجد، کانڈی بازار، بیٹھاور، کراچی، فون: 2439799

خوشخبری: یہ رسالہ website: www.ishaateislam.net

پر موجود ہے۔

## فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
48	ساتواں ذریعہ	4	پیش لفظ
49	آٹھواں ذریعہ	5	معراج المؤمنین
51	نواں ذریعہ	7	نماز کی ظاہری و باطنی شرائط
53	دسواں ذریعہ	8	خشوع و خضوع کی تعریف
53	گیارہواں ذریعہ	10	خشوع و خضوع کی اہمیت
58	بارہواں ذریعہ	23	خشوع و خضوع کی فضیلت
59	تیرہواں ذریعہ	27	ہمارے سلاف کی کیلیات خشوع و خضوع
63	چودھواں ذریعہ	34	خشوع و خضوع کی اقسام
65	پندرہواں ذریعہ	35	عوام کا خشوع و خضوع
66	سیبواں ذریعہ	38	نماز میں خشوع و خضوع پیدا کرنے کے ذرائع
69	سترہواں ذریعہ	38	پہلا ذریعہ
71	اٹھارہواں ذریعہ	39	دوسرا ذریعہ
74	انیسواں ذریعہ	40	تیسرا ذریعہ
75	بیسواں ذریعہ	40	چوتھا ذریعہ
76	اکیسواں ذریعہ	42	پانچواں ذریعہ
77	باریسواں ذریعہ	45	چھٹا ذریعہ

## پیش لفظ

نحمدہ و نصلی علی رسولہ الکریم

نماز کے موضوع پر ہر زبان میں بہت کچھ لکھا گیا ہے جن میں سے اکثر مسائل نماز اور ازکار نماز وغیرہ ظاہری اعمال و اقوال پر مشتمل ہے، لیکن نماز میں خشوع و خضوع وغیرہما کے باطنی امور کے ذکر پر مشتمل تالیفات کم یاب نہیں۔ اس موضوع پر قلم اٹھانے اور اس عنوان پر مختلف کتب میں تحریر شدہ مواد کو یکجا کرنے اور اسے آسان و اہل الفاظ کا جامہ پہنانے اور اسے عوام الناس تک پہنچانے کی ضرورت تھی۔

اللہ تعالیٰ نے حضرت مولانا عمران معراج مایع القادری صاحب کو توفیق عطا فرمائی کہ ان کے دل میں اس موضوع پر آیات، احادیث، ارشادات صحابہ و تابعین، اقوال ائمہ مجتہدین و علماء دین جمع کرنے کا خیال پیدا ہوا اور اس طرح یہ کام آسان ہوا۔

یہ رسالہ اگرچہ اس سے قبل طبع ہو چکا ہے مگر مؤلف موصوف نے اس اشاعت میں اس میں کافی اضافہ کیا اور اسے نئے سرے سے ترتیب دیا اور جمعیت اشاعت اہلسنت کی کمیٹی شعبہ نشر و اشاعت نے اسے اپنے سلسلہ اشاعت میں شائع کرنے کی اجازت دی، اس کی چند وجوہات ہیں ایک تو یہ ضروری اور اہم موضوع تھا اور اس پر شائع شدہ کتب و رسائل بہت کم ہیں دوسری یہ کہ موصوف ہمارے شعبہ درس نظامی کے رات کے مدرسہ میں بحیثیت استاد کے فرائض انجام دیتے ہیں اور پھر دارالافتاء سے تخصص کے سلسلہ میں بھی وابستہ ہیں۔

دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنے حبیب ﷺ کے صدقے موصوف کی سعی کو اپنی بارگاہ میں قبول فرمائے اور اس رسالہ کو عوام و خواص کے لئے نافع بنائے۔ آمین

محمد عطاء اللہ نعیمی

(رہمس دارالافتاء جمعیت اشاعت اہلسنت)



بسم الله الرحمن الرحيم  
الصلوة والسلام عليك يا نور الهدى

## معراج المؤمنین

اللہ عزوجل نے قرآن مجید، فرقان مجید میں ارشاد فرمایا:

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ﴾ (1)

ترجمہ: بے شک نماز بے حیائی اور بُری بات سے روکتی ہے۔

معلوم ہوا کہ نماز بے حیائی اور بُرائی سے روکنے کا سبب نعتی ہے۔ لیکن کیا وجہ ہے کہ ہم لوگ نماز پڑھنے کے باوجود اللہ ﷻ کے احکامات سے روگردانی کرنے سے باز نہیں آتے؟ حرام و گناہ اور ممنوعات شرعیہ سے نہیں بچ پاتے؟ ماں باپ کی بے ادبی و نافرمانی بھی کرتے ہیں؟ گالی گلوچ، غیبت، چغلی، بخش کوئی، دل آزاری، لوگوں کی حق تلفی، سودا اور رشوت کے لین دین وغیرہ وغیرہ گناہوں میں بھی ملوث رہتے ہیں؟ نیز ٹی وی، وی سی آر، کیبل اور انٹرنیٹ وغیرہ کا غلط استعمال کرتے ہوئے شب و روز بے ہودہ فلموں، ڈراموں کے دیکھنے اور فحش و لچر گانوں کے سننے سے، اپنی آنکھوں اور کانوں کو حرام سے بھر کر کے عذاب جہنم کے مستحق بننے رہتے ہیں۔۔۔ اے ایمانِ باللہ تعالیٰ۔

شرمِ نبی، خوفِ خدا یہ بھی نہیں، وہ بھی نہیں (2)

ہم نماز پڑھنے کے باوجود برائیوں سے باز کیوں نہیں آتے؟ معاذ اللہ کیا قرآن مجید کی ذکر کردہ آیت مبارکہ بچ نہیں ہے۔۔۔؟ نہیں نہیں!! قرآن مجید کی مذکورہ بالا آیت پاک بالکل حق اور سچ ہے کہ

1۔ عنکبوت: 45/29

2۔ حدائقِ بخشش

﴿وَمَنْ أَضَلُّ مِمَّنْ آلِهَةً قِيلًا﴾ (3)

ترجمہ: اور کون ہے جس کی بات اللہ سے زیادہ سچی ہے؟۔

حقیقت تو یہ ہے کہ غلطیاں تو ہمارے اندر ہیں، کہ ہم نماز کو صحیح طریقے سے ادا نہیں کرتے، اور نہ ہی اس کی ظاہری و باطنی شرائط کا خیال رکھتے ہیں، مگر نہ ظاہری و باطنی شرائط کے ساتھ ادا کی گئی نماز: اپنے پڑھنے والے کو گناہوں سے ضرور بچاتی ہے۔

جیسا کہ صدر الزا فاضل، خلیفہ اعلیٰ حضرت، سید محمد نعیم الدین مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ متوفی 1367ھ اپنی شہرہ آفاق تفسیر ”خزان العرفان“ میں مذکورہ بالا آیت کی تفسیر میں حضرت سید مانسؒ سے روایت کرتے نقل ہیں کہ:

ایک انصاری جوان، سید عالمؒ کے ساتھ نماز پڑھا کرنا تھا، اور بہت سے کبیرہ گناہوں کا ارتکاب کیا کرتا تھا، حضورؐ سے اس کی شکایت کی گئی، فرمایا: ”اس کی نماز کسی روز اس کو ان باتوں سے روک دے گی۔“ چنانچہ بہت ہی قریب زمانے میں اس نے توبہ کی اور اس کا حال بہتر ہو گیا۔ (4)

جس طرح دواؤں کی مختلف تاثیرات ہیں، اور کہا جاتا ہے کہ فلاں دوا فلاں بیماری کو روکتی ہے، اور واقعاً ایسا ہوتا بھی ہے، لیکن کب؟ جب دوا توں کا التزام کیا جائے: ایک دوائی کا پابندی کے ساتھ اس طریقے اور شرائط کے ساتھ استعمال کیا جائے، جو اپنے فن میں ماہر حکیم یا ڈاکٹر بتائے۔

دوسرا پریز، یعنی ایسی چیزوں سے اجتناب کیا جائے، جو اس دوا کے اثرات کو زائل کرنے والی ہوں۔

اسی طرح نماز کے اندر بھی اللہ عزوجل نے یقیناً ایسی روحانی تاثیر رکھی ہے، کہ یہ

3۔ النساء: 122/4

4۔ تفسیر خزان العرفان: ص 521، قدرت اللہ کمپنی، لاہور، N.103



انسان کو بے حیائی اور برائی سے روکتی ہے؛ لیکن اسی وقت، جب نماز کو سبقت نبوی ﷺ کے مطابق اُن آداب و شرائط کے ساتھ پڑھا جائے، جو اس کی قبولیت کے لئے ضروری ہیں۔

جبکہ ہماری نمازیں ظاہری و باطنی شرائط سے خالی ہوتی ہیں، اسی لئے اس کے وہ اثرات بھی ہماری طرز زندگی میں رُو نما نہیں ہو پا رہے، جو قرآن مجید میں بتائے گئے ہیں۔

چنانچہ نماز کے فیوض و برکات کو کما حقہ حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ ہم نماز کی ظاہری و باطنی شرائط کا علم حاصل کریں، اور ان پر عمل کریں، تاکہ ہمارا طرز زندگی آہستہ قرآنی

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ﴾ (5)

کی عملی تفسیر بن جائے۔

### نماز کی ظاہری و باطنی شرائط

نماز کی ظاہری شرائط کا مطلب یہ ہے کہ ”نماز کی شرائط، فرائض، واجبات اور سنن و مستحبات کی ادائیگی کا خیال کرتے ہوئے نماز میں ممنوع اور ناپسندیدہ اعمال و افعال یعنی حرام و مکروہ تحریمی و تنزیہی وغیرہ سے بچا جائے۔ لیکن ان تمام امور سے متعلقہ احکام اور ان کی تفصیل کی یہ مختصر تحریر متحمل نہیں ہو سکتی، اس کیلئے صدر الشریعہ حضرت علامہ مولانا محمد امجد علی اعظمی رحمۃ اللہ علیہ متوفی 1367ھ کی مشہور زمانہ تصنیف لطیف ”بہار شریعت“ کی پہلی جلد میں سے حصہ دوم، سوم اور چہارم کا مطالعہ فرمائیں یا حضرت مولانا عبد الستار ہمدانی مدظلہ العالی کی تالیف کردہ کتاب ”مومن کی نماز“ ملاحظہ فرمائیں۔ نیز اس سلسلے میں راقم الحروف کی جامع و منفرد اور مفید ترین تحریر ”الْمَسَائِلُ النَّافِعَةُ فِي الصَّلَاةِ الْكَامِلَةِ“ المعروف ”نماز کامل“ کا مطالعہ بھی بہت مافع رہے گا، ان شاء اللہ عزوجل۔

نماز کی باطنی شرائط میں علمائے کرام نے اخلاص، طہارتِ قلب، رزقِ حلال اور خشوع و خضوع کو خاص طور پر ذکر کیا ہے۔ ہم اس تحریر میں ان میں سے فقط مؤخر الذکر پر قدرے

تفصیلی روشنی ڈالیں گے، کہ یہ تحریر بالخصوص اسی سے متعلق ہے۔ اول الذکر تینوں خصوصیات کا تفصیلی بیان ملاحظہ کرنے کیلئے جتہ الاسلام، امام ابو حامد محمد بن محمد غزالی علیہ رحمۃ اللہ الوالی متوفی 505ھ کی تصانیف ”احیاء العلوم“ اور ”کیمیائے سعادت“ ملاحظہ فرمائیں۔

### خشوع و خضوع کی تعریف

علمائے کرام فرماتے ہیں:

”خشوع“ بدن میں عاجزی اور خضوع“ دل میں گڑگڑانے کا نام ہے۔

جبکہ حضرت علامہ سید علی بن محمد بن علی شریف جد جانی رحمۃ اللہ علیہ متوفی 816ھ کا قول ہے:

الْخُشُوعُ وَالْخُضُوعُ وَالْتَوَاضُعُ بِمَعْنَى وَاحِدٍ

یعنی خشوع و خضوع اور تواضع ایک ہی معنی میں ہیں۔

اور اہل حقیقت کی اصطلاح میں ”خشوع“ حق کیلئے جھک جانے کا نام ہے، نیز ”تواضع“ وہ شخص کہلائے گا جو اپنے دل اور جواریح (جسمانی اعضاء) کے ساتھ اللہ عزوجل کیلئے تواضع اختیار کرے۔ (6)

حضرت علامہ سید محمد بن محمد حسینی زبیدی الشہر بمرقسی رحمۃ اللہ علیہ متوفی 1205ھ فرماتے ہیں:

خشوع ایک ایسی معنوی کیفیت ہے جو نفس کے ساتھ قائم ہوتی ہے،

اور یہ اس تصور کو کہ اللہ تعالیٰ بندوں کے احوال پر مطلع ہے، ذہن

میں حاضر رکھنے سے پیدا ہوتی ہے، پھر اس سے اطراف یعنی انسانی

اعضاء میں ایک ایسا سکون پیدا ہوتا ہے، جو مقصودِ عبادت کے ملائم

ہوتا ہے۔ (7)

6- ا لصریفات: ص 85، دارالکتاب العربی، بیروت 1423ھ۔ 2002م

7- المحافل السادة المطین: ج 3، ص 269، دارالکتاب العلمیہ بیروت، الطبعة الثالثة،



حضرت علامہ سید محمد بن محمد حسینی زبیدی الشیر بمقتضی رحمۃ اللہ علیہ ایک دوسرے مقام پر ارشاد فرماتے ہیں:

خشوع کیا ہے... اس میں ان کا اختلاف ہے، سلف میں سے ایک جماعت نے کہا کہ: نماز میں خشوع یہ ہے کہ اس میں سکون اختیار کیا جائے۔

اور امام بغوی رحمۃ اللہ علیہ نے ”شرح السنہ“ میں فرمایا ہے کہ: خشوع منضوع سے قریب ہے لیکن فرق یہ ہے کہ منضوع بدن میں اور خشوع اس کے منہ، آنکھ اور آواز میں ہوتا ہے۔ اور ایک صاحب نے کہا:

خشوع حق کے لیے جھک جانے کا نام ہے۔ اور کہا گیا ہے کہ: وہ قلب میں دائمی خوف کا نام ہے۔

ابو البقاء رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا:

وہ کسر نفسی، خود کو حقیر جاننا اور قلب و اعضاء کے ساتھ اللہ عزوجل کے لیے تواضع کرنے کا نام ہے۔

پس اس معاملے میں ان کی عبارات مختلف ہیں۔ اور اختلاف کی بنیاد اس پر ہے کہ یہ اعمال قلب میں سے ہے یا اعمالی جو ارجح میں سے...؟ اور ایک سے زیادہ دائرہ نے اس بات پر جزم کیا ہے کہ یہ اعمالی قلب میں سے ہے۔ چنانچہ ”شرح مہذب“ میں ہے کہ امام بیہقی رحمۃ اللہ علیہ اپنی سند کے ساتھ حضرت علی علیہ السلام سے روایت کرتے ہیں، وہ فرماتے ہیں ”خشوع دل میں ہوتا ہے“۔ پس جب یہ قول اسی طرح ہو تو خشوع کا معنی اس شخص کا بارگاہ الہی میں خشیت کے ساتھ حاضر ہونا ہے، چنانچہ یہ حضور قلب کے مترادف ہو جائے گا۔“ (8)

امام فخر الدین محمد بن ضیاء الدین عمر رازی شافعی متوفی ۶۰۶ھ لکھتے ہیں:

لفظ ”خشوع“ کی تفسیر و توضیح میں مفسرین کی مختلف آراء ہیں۔ چنانچہ بعض نے اسے قلبی احوال میں شمار کیا ہے، جیسے خوف اور گھبراہٹ۔ اور بعض نے اسے ظاہری اعضاء کے افعال میں سے مانا ہے، جیسے اعضاء کا سکون ہونا اور دائیں بائیں توجہ کرنے کو ترک کرنا۔ جبکہ دیگر علماء نے اسے قلبی احوال و ظاہری اعضاء کے افعال، دونوں کا جامع قرار دیا ہے، اور یہی زیادہ اولیٰ ہے۔ (9)

### خشوع و خضوع کی اہمیت

امام فخر الدین رازی شافعی فرماتے ہیں:

”اگر کہا جائے کہ کیا آپ اس (خشوع و خضوع) کے، نماز میں واجب (10) ہونے

9۔ تفسیر کبیر، ج 8، ص 259، دار احیاء التراث العربی بیروت

10۔ اگرچہ امام فخر الدین رازی شافعی رحمۃ اللہ علیہ نے یہاں واجب کو مطلق طور پر ذکر کیا ہے، لیکن یہاں اس سے مراد و شرعی واجب نہیں ہے جس کے وہ جانے سے نماز کا اعادہ واجب سمجھا جب ہو، بلکہ اس سے مراد یہ ہے کہ نماز کی مکمل برکتیں حاصل کرنے کے لیے نماز میں خشوع و خضوع لازمی ضروری ہے۔

حضرت علامہ سید محمد بن محمد حسینی زبیدی الشیر بمقتضی رحمۃ اللہ علیہ متوفی ۱۲۰۵ھ فرماتے ہیں:

خشوع کے بارے میں علماء کا اختلاف ہے، اکثر علماء نے اسے لازمی نہیں میں شمار کیا ہے اور اسی راستے پر امام رافعی، امام نووی اور اکثر اصحاب چلے ہیں۔ اور عارفین میں سے ابو طالب مکی علیہم الرحمہ وغیرہم نے اسے نماز میں شرط ٹھہرایا ہے اور مصنف (یعنی امام غزالی) نے اسی پر ان لوگوں کی موافقت اختیار کی ہے، جیسا کہ اس کتاب (احیاء العلوم) کے سیاق میں اس کی صراحت کی ہے اور اس قدر نامہوں نے کتاب و سنت سے سمجھا ہے چنانچہ انہوں نے نماز میں اسے شرط ٹھہرائے جانے کو ترجیح دی ہے۔

لیکن فقہاء کا ذکر کردہ راجح قول یہی ہے کہ فقہی اعتبار سے خشوع و خضوع نماز میں سنت ہے۔

کے قائل ہیں؟ تو ہمارا جواب یہ ہے کہ بے شک ہمارے نزدیک یہ واجب ہے، اور ہمارے اس موقف پر مندرجہ ذیل چند امور دلالت کرتے ہیں:

۱۔ اللہ عزوجل کا فرمان عالیشان ہے:

﴿أَلَّا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ أَمْ عَلَىٰ قُلُوبٍ أَقْفَالُهَا﴾ (11)

ترجمہ: تو کیا وہ قرآن میں غور و فکر نہیں کرتے؟ یا بعض دلوں پر ان کے نالے پڑے ہیں۔

اور تذکرہ یعنی غور و فکر، معنی پر واقف ہونے (جاننے) کا غیر متصور نہیں ہو سکتا۔

اور ایسے ہی اللہ عزوجل کا فرمان عالی شان ہے:

﴿وَرَقِبِ الْقُرْآنَ تَرْجِيلاً﴾ (12)

ترجمہ: اور قرآن کو خوب ٹھہر ٹھہر کر پڑھو۔

اس آیت کا معنی بھی یہ ہے کہ قرآن کے عجائب و معانی پر واقفیت حاصل کرو۔

۲۔ اللہ عزوجل کا فرمان عالیشان ہے:

چنانچہ علامہ آلوسی بقنادی فرماتے ہیں۔ خشوع اجزائے نماز کے لیے شرط نہیں ہے۔ ہاں! قبول

صلوات کے لیے شرط ہے۔ (تفسیر روح المعانی، الجزء (18)، سورة المؤمنون،

ص 282، دار احیاء التراث العربی، بیروت، الطبعة الأولى ۱۴۲۰ھ۔ ۱۹۹۹م)

ڈاکٹر وہب زحبی لکھتے ہیں: شوافع کے مذہب کے مطابق نماز میں خشوع و خضوع سنی ہے۔

(الفقه الاسلامی وادلته ج 2، ص 932، مکتبہ رشیدیہ سرکی روڈ، کوئٹہ)۔ مزید اپنی

تفسیر میں فرماتے ہیں: جمہور علماء کے نزدیک نماز میں خشوع و خضوع شرط نہیں بلکہ سنت ہے۔

(التفسیر المعتبر، المجلد (18)، سورة المؤمنون، ص 320، دار الفکر، بیروت) اسی

طرح حنفی کے نزدیک بھی خشوع مندرجہ صلوٰۃ یعنی مستحب نماز میں سے ہے جیسا کہ تمام اہل

عالمگیری میں اس کی مراحت کی گئی ہے۔ (ج 1، ص 80، فلیسی کتب حلقہ کراچی)

11۔ محمد: 24/47

12۔ المزمّل: 4/73

﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي﴾ (13)

ترجمہ: اور میری یاد کیلئے نماز قائم رکھ۔

آیت میں امر (حکم) کا ظاہر وجوب کے لئے ہے، اور غفلت یا دکی ضد ہے۔ پس جو

شخص اپنی پوری نماز میں غفلت کا شکار رہا، وہ نماز کو اللہ عزوجل کی یاد کے لیے قائم کرنے والا کیسے ہو گا؟؟۔

۳۔ اللہ عزوجل کا فرمان عالیشان ہے:

﴿وَلَا تَكُن مِّنَ الْغَافِلِينَ﴾ (14)

ترجمہ: اور غافلوں میں سے نہ ہو جانا۔

اور غبی کا ظاہر تحریم کے لیے ہے۔

۴۔ اللہ عزوجل کا فرمان عالیشان ہے:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْرَبُوا الصَّلَاةَ وَأَنتُمْ سُكَارَىٰ حَتَّىٰ

تَعْلَمُوا مَا تَقُولُونَ﴾ (15)

ترجمہ: اے ایمان والو! نشہ کی حالت میں نماز کے قریب نہ جاؤ، جب

تک اتکا ہوش نہ ہو کہ جو کہو اسے سمجھو۔

اللہ عزوجل کا یہ فرمان ﴿حَتَّىٰ تَعْلَمُوا مَا تَقُولُونَ﴾ نشے کی حالت میں نماز پڑھنے

سے منع کرنے کی وجہ بیان کرنے کے طور پر ہے؛ اور یہ امور دنیا کی سوچوں کے نشہ میں مستغرق

غافل کو بھی شامل ہے۔

۵۔ حضور اکرم ﷺ کا فرمان عالیشان ہے:

13۔ طہ: 14/20

14۔ اعراف: 205/7

15۔ النساء: 43/4



”إِنَّمَا الْخُشُوعُ لِمَنْ تَحَسَّنَ وَقَوَّاهُ“ (16)

ترجمہ: خشوع و خضوع اسے ہی حاصل ہوگا، جو سکون و اطمینان اور تواضع اختیار کرے۔

اور ”نُفَا“ کا لفظ حصر کے لئے ہے۔ (یعنی اس بات کی تاکید کو واضح کرنے کے لیے ہے کہ نماز میں خشوع و خضوع اسی شخص کو حاصل ہوتا ہے جو نماز میں اطمینان و سکون اختیار کرتا ہے)

ایک مقام پر آپ ﷺ نے فرمایا:

”مَنْ لَمْ تَنْهَهُ صَلَاتُهُ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ، لَمْ يَزِدْهُ مِنَ اللَّهِ إِلَّا بَعْدًا“ (17)

ترجمہ: جس شخص کو اس کی نماز بے حیائی اور برائی سے نہ روکے، اسے اللہ تعالیٰ سے دُوری کے سوا کچھ بھی حاصل نہیں ہوتا۔

اور (خشوع و خضوع سے) غافل شخص کی نماز، اسے بے حیائی سے منع نہیں کر پاتی۔

ایک دوسرے مقام پر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”كَمْ مِنْ قَائِمٍ حَفَظَ مِنْ صَلَاتِهِ التَّعَبُ وَالنَّصَبُ“ (18)

ترجمہ: کتنے ہی (نماز میں) قیام کرنے والے ایسے ہیں، کہ جنہیں ان کی نماز سے تھکاوٹ اور مشقت کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

اور اس سے آپ ﷺ کی مراد ”غافل“ ہی ہے۔ نیز آپ نے یہ بھی فرمایا کہ

16- احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث بیان اشتراط الخشوع وحضور القلب، ص 212، المكتبة التحلیة دار الخیر بیروت

17- مجمع الزوائد، ج 2، ص 258، دار الکتاب العربی بیروت 1402ھ

18- احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث، بیان اشتراط

الخشوع وحضور القلب، ص 212، المكتبة التحلیة دار الخیر بیروت

”كَيْسٌ لِلْعَبْدِ مِنْ صَلَاتِهِ إِلَّا مَا عَقَلَ مِنْهَا“ (19)

ترجمہ: بندے کے لئے نماز سے وہی کچھ ہے، جسے وہ سمجھ کر ادا کرتا ہے۔

۶- حجۃ الاسلام، امام غزالی فرماتے ہیں:

نماز پڑھنے والا اپنے رب عزوجل سے مناجات کر رہا ہوتا ہے، جیسا کہ

اس کے بارے میں حدیث وارد ہوئی ہے: ”الْمُصَلِّيُ يَنَاجِي رَبَّهُ“، (20)

اور غفلت کے ساتھ کلام کرنا، یقیناً مناجات نہیں کہلا سکتا۔

۷- فقہاء کرام کے مابین اکیلے۔ یا۔ جماعت کے ساتھ نماز پڑھتے ہوئے سلام

پھیرتے وقت کی نیت کے سلسلے میں اختلاف ہے، کہ ”آیا وہ فقط حاضرین کی نیت

کرے گا یا غائبین یعنی غیر موجود لوگوں اور مومنوں دین، دونوں کی؟“۔

پس جب ”سلام“ جو کہ نماز کے آخر میں ہے، اس کے معنی میں فسختی کرنے کی طرف

محتاجگی ہوئی تو تکبیر و تسبیح جو کہ نماز کی اشیاء مقصودہ ہیں، کے معنی میں غور و فکر کرنے کی طرف

محتاجگی بطریق اولیٰ ہوگی۔“ (21)

امام فخر الدین رازی شافعی کی اس گفتگو سے معلوم ہوا کہ نماز کو خشوع و خضوع اور حضور

قلب کے ساتھ ادا کرنا بہت ضروری ہے، کیونکہ یہی چیز نماز کی قبولیت کا سبب اصلی ہے۔

جیسا کہ امام غزالی فرماتے ہیں:

تجلی کتابوں میں اللہ تعالیٰ سے روایت کیا گیا کہ:

”میں ہر نمازی کی نماز قبول نہیں فرماتا، بلکہ اسی کی نماز قبول کرتا ہوں،

19- احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث بیان اشتراط

الخشوع وحضور القلب، ص 212

20- صحیح البخاری، کتاب مواقیب الصلاة، باب المصلی یناجی ربہ، ص 180، المكتبة

العصریة بیروت، الطبعة الثانية 1418ھ 1997م

21- تفسیر کبیر، ج 8، ص 259، مطبوعہ دار احیاء التراث العربی بیروت

جمیری بڑائی کے سامنے تواضع اختیار کرتا ہے، میرے بندوں پر تکبر نہیں کرتا، اور میری رضا کی خاطر بھوکوں کو کھانا کھلاتا ہے۔“ (22)

حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”تَحْمَسُ صَلَواتِ الْفَرَضِ هُنَّ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ، مَنْ أَحْسَنَ وَضُوءُهُنَّ وَصَلَاتُهُنَّ لِرُفَّتِهِنَّ وَأَتَمَّ رُكُوعُهُنَّ وَخُشُوعُهُنَّ كَانَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ أَنْ يَغْفِرَ لَهُ، أَوْ مَنْ لَمْ يَفْعَلْ فَلَيْسَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ، إِنْ كُفِيَ عَنْكَ غَفْرُكَ وَإِنْ شَاءَ عَذَابُكَ“ (23)

ترجمہ: پانچ نمازیں ہیں جنہیں اللہ تعالیٰ نے فرض قرار دیا ہے، جس نے ان کا وضو احسن طریقے سے کیا، اور انہیں ان کے وقت میں ادا کیا، اور ان کے رکوع خشوع کو مکمل کیا، اس کے لیے اللہ تعالیٰ پر عہد ہے کہ وہ اس کی مغفرت فرمادے، اور جس نے ایسا نہ کیا تو اس کا اللہ تعالیٰ پر کوئی عہد نہیں، چاہے تو اس کی مغفرت فرمادے چاہے تو اس کو عذاب دے

نبی اکرم ﷺ ایسے دل سے پناہ مانگا کرتے تھے جو خشوع و خضوع سے آراستہ نہ ہو، چنانچہ روایت میں آتا ہے کہ:

”أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُولُ: ”اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَتَّشِبِعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا، وَيَقُولُ فِي آخِرِ ذَلِكَ ”اللَّهُمَّ إِنِّي

22۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الاول، فضيلة الخشوع ص 200، المكتبة التحفوية دار المعیر، بیروت

23۔ مشکوٰۃ المصابیح مع شرحہ مرقاة المفاتیح برقم الحديث 570، ج 2، ص 254، دار الکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الاولى 1422ھ۔ 2001م

أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَوْلَاءِ الْأَرْبَعِ“ (24)

ترجمہ: بے شک نبی کریم ﷺ اللہ عز وجل کی بارگاہ عالی میں عرض کیا کرتے، اے اللہ عز وجل! میں تیری پناہ چاہتا ہوں ایسے علم سے جو نفع نہ دے، ایسے دل سے جو خشوع اختیار نہ کرے، ایسے نفس سے جو کبھی میر نہ ہو اور ایسی دعاء سے جو مستجاب نہ ہو، اور اس کے آخر میں عرض کرتے، اے اللہ! میں ان چاروں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔“

حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِنَّ الرَّجُلَيْنِ مِنْ أُمَّتِي لَيَقُومَانِ إِلَى الصَّلَاةِ وَرُكُوعُهُمَا وَسُجُودُهُمَا وَاجْتِلَاؤُهُمَا مَائِينَ صَلَاتَيْنِ مَائِينَ صَلَاتَيْنِ مَائِينَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ“

ترجمہ: ”میري امت سے دو آدمی نماز کے لیے کھڑے ہوتے ہیں، ان کے رکوع و سجود ایک جیسے ہوتے ہیں، لیکن ان کی نمازوں کے درمیان آسمان و زمین کے درمیان جتنا فاصلہ ہوتا ہے۔“

اس کے تحت امام غزالی فرماتے ہیں:

اس حدیث میں آپ نے خشوع کی طرف اشارہ فرمایا ہے (یعنی خشوع کی وجہ سے ایک کی نماز دوسرے کی نماز سے افضل ہے۔“ (25)

حضرت نعمان بن مرثدہ سے مروی ہے کہ:

”أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: فَاتَرَوْنَ فِي الشَّارِبِ وَالشَّارِقِ

24۔ الجامع لشعب الایمان برقم الحديث 1643، ج 3، ص 275، مكتبة الرشد ریاض سعودی عرب، الطبعة الاولى 1423ھ۔ 2003م

25۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الاول، فضيلة اتعام الاركان، ص 197، المكتبة التحفوية دار المعیر بیروت



وَالزَّانِي...؟ (قَالَ: وَذَلِكَ قَبْلَ أَنْ يُنْزَلَ فِيهِمْ) قَالُوا: اللَّهُ  
وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ. قَالَ: هُنَّ فَوَاحِشٌ وَفِيهِنَّ عُقُوبَةٌ وَأَسْوَأُ  
السَّرِقَةِ الَّذِي يَسْرِقُ مِنْ صَلَاتِهِ، قَالُوا: كَيْفَ يَسْرِقُ مِنْ صَلَا  
تِهِ؟ قَالَ لَا يَتَعَمَّرُ رُكُوعُهَا وَلَا سَجُودُهَا وَلَا خُشُوعُهَا“ (26)

ترجمہ: بے شک رسول اللہ ﷺ نے (ایک مرتبہ اپنے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم سے) ارشاد فرمایا: شرابی، چور اور زانی کے بارے میں تمہارا کیا خیال ہے...؟ (راوی کہتے ہیں کہ یہ ان افعال کے بارے میں (احکام) مازل ہونے سے پہلے کی بات ہے) صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے عرض کیا اللہ اور اس کا رسول بہتر جانتے ہیں۔ آپ نے ارشاد فرمایا: یہ سب فواحش ہیں اور ان میں عتوبت (برائے انجام) ہے۔ اور سب سے بُرا چور وہ ہے جو اپنی نماز میں چوری کرے۔ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے عرض کیا: وہ اپنی نماز میں کس طرح چوری کرتا ہے...؟ آپ نے ارشاد فرمایا: وہ اس (نماز) کے رکوع، سجود اور خشوع کو مکمل نہیں کرتا۔

حضرت ابوقحافہؓ سے مروی حدیث میں ہے:

”قَالَ رَسُولُ اللَّهِ: أَسْوَأُ النَّاسِ سَرِقَةُ الَّذِي يَسْرِقُ مِنْ صَلَاتِهِ، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ! وَكَيْفَ يَسْرِقُ مِنْ صَلَاتِهِ، قَالَ: لَا يَتَعَمَّرُ رُكُوعُهَا وَلَا سَجُودُهَا“ (27)

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: لوگوں میں بدترین چور وہ ہے، جو اپنی

26- مشکوٰۃ، کتاب الصلوٰۃ، باب الركوع، الفصل الثالث، رقم الحديث 886، ج 4، ص 559، دار الكتب العلمية بيروت، الطبعة الاولى 1422 هـ 2001 م

27- مشکوٰۃ المصابيح، کتاب الصلوٰۃ، باب الركوع، رقم الحديث 885، ج 4، ص 558، دار الكتب العلمية بيروت، الطبعة الاولى 1422 هـ 2001 م

نماز میں چوری کرے، عرض کیا گیا، یا رسول اللہ صلی اللہ علیک وسلم! نماز کا چور کون ہے؟ فرمایا: (وہ جو نماز کے) رکوع اور سجدے پورے نہ کرے۔

مفتی شہیر، حکیم الامت مفتی احمد یار خان نعیمی اس حدیث کے تحت فرماتے ہیں:

معلوم ہوا، مال کے چور سے نماز کا چور بدتر ہے، کیونکہ مال کا چور اگر سزا پوری پاتا بھی ہے، تو کچھ نہ کچھ نفع بھی تو اٹھایا لیتا ہے۔ مگر نماز کا چور سزا پوری پائے گا (اور) اس کیلئے نفع کی کوئی صورت نہیں، مال کا چور بندے کا حق مانتا ہے، جبکہ نماز کا چور اللہ عزوجل کا حق۔ نیز مال کا چور یہاں سزا پا کر آخرت سے بچ جاتا ہے، مگر نماز کے چور میں یہ بات نہیں ہے، نیز بعض صورتوں میں مال کے چور کو مالک معاف کر سکتا ہے، لیکن نماز کے چور کی معافی کی کوئی صورت نہیں، خیال کرو کہ جب ناقص پڑھنے والوں کا یہ حال ہے، تو جو سرے سے پڑھتے ہی نہیں ان کا کیا حال ہے...! پھر جو گنجل یا بعض نمازوں کے منکر ہو چکے جیسے بھنگی پوستی فقیر اور چکڑا لوی وغیرہم ان کا کیا پوچھنا!!!۔ (28)

حضرت علامہ سید محمد بن محمد حسینی مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۲۰۵ھ فرماتے ہیں:

علامہ مناوی نے علامہ طبری کے حوالے سے نقل کیا ہے کہ انہوں نے چوری کرنے والوں کی دو قسمیں بیان کیں، متعارف اور غیر متعارف۔ اور غیر متعارف ان چیزوں میں سے ہے جو طہانیت اور خشوع میں کمی کر دیتے ہیں۔ پھر آپ نے غیر متعارف کو متعارف سے برا قرار دیا، اور اس کے نیا وہ مے ہونے کی وجہ یہ ہے کہ چور اگر غیر کے مال کو

28- مراۃ المفاتیح شرح مشکوٰۃ المصابيح، ج 2، ص 78، مطبوعہ: ضیاء القرآن پبلی



اٹھاتا ہے تو دنیا میں نفع بھی پالیتا ہے، یا صاحب مال سے اپنے لیے مال کی جلت مانگ لیتا ہے، یا اسے حد لگائی جاتی ہے تو وہ عذاب آخرت سے نجات پالیتا ہے۔ برخلاف اس غیر متعارف چوری کرنے والے شخص کے، کہ یہ اپنے نفس کے حق یعنی ثواب کی چوری کرتا ہے اور اسے عقبی یعنی آخرت میں ثواب سے عذاب میں بدل ڈالتا ہے۔ (29)

نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”لَا يَنْظُرُ اللَّهُ إِلَى صَلَاةٍ لَا يَحْضُرُ الرَّجُلُ فِيهَا قَلْبَهُ مَعَ بَدَنِهِ“  
یعنی، ”اللہ تعالیٰ اس نماز کی جانب نظر نہیں فرماتا، جس میں بدن کے ساتھ بندے کا دل بھی حاضر نہ ہو۔“

ایک دوسرے مقام پر ارشاد فرمایا:

مَثَلُ الصَّلَاةِ الْمَكْتُوبَةِ كَمَثَلِ الْمِيزَانِ مَنْ أَوْفَى اسْتَوْفَى“ (30)  
یعنی، فرض نماز کی مثال میزان کی سی ہے، جو پورا کرے گا اسے پورا ملے گا۔“

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں:

”نماز، ماپنے کا ایک پیمانہ ہے تو جس نے اس میں کمی کی تو وہ جان لے اس بات کو جو اللہ عزوجل نے کمی کرنے والوں کے بارے میں ارشاد فرمائی ہے۔ (31)

29۔ اتحاف السادة المحققين، ج 3، ص 21، دار الكتب العلمية بيروت، الطبعة الثالثة

1422ھ۔ 2002م

30۔ الترغيب والترهيب ج 1 ص 351، فصل فيما يفسد الصوم

31۔ احیاء ص 197۔ (وہ آیت مبارکہ یہ ہے ﴿وَيَسِّرْ لَنَا مَطْلَفَيْنِ﴾ ترجمہ خرابی ہے ان لوگوں کے لیے جو پتہ تول میں کمی کرنے والے ہیں۔ سورہ مطففين، آیت 1)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ ارشاد فرمایا:

”لَمَّا خَلَقَ اللَّهُ تَعَالَى جَنَّةَ عَدْنٍ وَخَلَقَ فِيهَا مَا لَا عَيْنٌ رَأَتْ وَلَا أَذَنٌ سَمِعَتْ وَلَا خَطَرَ عَلَى قَلْبِ بَشَرٍ، قَالَ لَهَا: تَكَلِّمِي، فَقَالَتْ: ﴿قَدْ فَدَحَ الْمُؤْمِنُونَ﴾ الْيَتِيمَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ ﴿ (32)

ترجمہ: ”جب اللہ تعالیٰ نے جنت عدن کو پیدا فرمایا، اور اس میں ایسی چیزیں پیدا فرمائیں جن کو نہ آنکھوں نے دیکھا، نہ کانوں نے سنا، اور نہ کسی انسان کے دل میں ان کا خیال گزرا، تو اللہ تعالیٰ عزوجل نے فرمایا: اے جنت عدن! کلام کر، تو اس نے تین بار کہا: ﴿قَدْ فَدَحَ الْمُؤْمِنُونَ﴾ الْيَتِيمَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ ﴿

ترجمہ: تحقیق اُن ایمان والوں نے فلاح پائی، جو اپنی نمازوں میں خشوع (و خضوع) اختیار کرتے ہیں۔“ (33)

ایک روایت میں ہے کہ حضرت عمر فاروق اعظم رضی اللہ عنہ نے فرمایا:

”اسلام کی حالت میں انسان کے رخساروں پر سفیدی آ جاتی ہے (یعنی اس کی واڑھی سفید ہو جاتی ہے) لیکن وہ اللہ تعالیٰ کے لئے نماز کو مکمل نہیں کرتا، پوچھا گیا، وہ کیسے؟ تو آپ نے فرمایا: ”وہ اس کے خشوع اور تواضع کو پورا نہیں کرتا اور نہ ہی نماز میں اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہوتا ہے۔“ (34)

32۔ مؤمنون: 1، 2/23

33۔ عوارف المعارف، الباب السادس والثلاثون، ص 178، دار الكتب العلمية بيروت

34۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث، حکایات و احیاء فی صلاة العاشعین، ص 227، المكتبة التحلية دار الخیر بیروت



حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے تھے:

”مغزوہ فکر کے ساتھ دو رکعتیں ادا کرنا، رات بھر کی ایسی عبادت سے بہتر ہیں جس میں دل غافل ہو۔“ (35)

کہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے اپنے ایک پیغمبر علیہ السلام پر وحی نازل فرمائی کہ:

”اے میرے پیغمبر! جب تم نماز پڑھو تو مجھے اپنے قلب کا خشوع و خضوع، اپنے جسم کی نیاز مندی اور اپنی آنکھوں کے آنسوؤں میں پیش کرو، اس وقت مجھے تم اپنے قریب پاؤ گے۔“ (36)

اللہ عزوجل نے بنی اسرائیل کے ایک نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام کی طرف وحی بھیجی کہ اپنی قوم سے فرما دیں:

”تم اپنے بدنوں کے ساتھ (میری بگاہ میں) حاضر ہوتے ہو، اور اپنی زبانیں مجھے دیتے ہو، لیکن دلوں کے ساتھ مجھ سے غائب ہوتے ہو، تم جس طرح (میری طرف) متوجہ ہوتے ہو وہ وہاں ظاہر ہے۔“ (37)

نماز کے چار شعبے بتائے گئے ہیں:

اول: عذاب میں جسم کی موجودگی

دوم: اللہ تعالیٰ کے حضور میں عقل و شعور کے ساتھ حاضر ہونا

سوم: دل کا خشوع و خضوع کے ساتھ ہونا اور

چہارم: ارکان نماز میں خشوع کا ہونا۔

حضور قلب سے حجابات اٹھ جاتے ہیں، شہو و عقل سے عتاب رفع ہو جاتا ہے، حضور نفس سے (رحمت و کرم کے) دروازے کھل جاتے ہیں، اور ارکان نماز میں خشوع و خضوع سے ثواب کا حصول ہوتا ہے۔

لیکن اجمہری بغیر حضور قلب نماز ادا کرتا ہے، وہ ایک غافل نمازی ہے، جو شخص شہو و عقل کے بغیر نماز ادا کرتا ہے وہ بے پروا نمازی ہے، جس نمازی میں خشوع و خضوع نہیں ہوتا، وہ خطا کا نمازی ہے، اور جو خضوع ارکان کے بغیر نماز پڑھتا ہے، وہ غلط کا نمازی ہے۔ اور جو نمازی اوپر ذکر کردہ ان تمام اچھی خوبیوں اور اوصاف کے ساتھ نماز پڑھتا ہے، وہ ایک کامل نمازی ہے۔“ (38)

حضرت ابو العالیہ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

نماز کے تین اوصاف ہیں اور جس نماز میں ان تین اوصاف میں سے کوئی وصف نہ ہو وہ نماز نہیں ہے (۱) اخلاص (۲) خشوع، (۳) اللہ کا ذکر، پس اخلاص اس کو نیکی کا حکم دیتا ہے اور خشوع و خشیت اس کو بے حیائی اور برائی سے روکتی ہے، اور اللہ کا ذکر یعنی قرآن کا پڑھنا اس کو نیکی کا حکم دیتا ہے اور برائی سے روکتا ہے۔ (39)

حضرت بشر بن حارث رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

”جو شخص نماز میں خشوع نہیں کرتا، اس کی نماز قاسد (بے فائدہ) ہے۔“ (40)

38- عوارف المعارف، الباب الثامن والثلاثون، ص 190

39- تفسیر در مشور، سورہ مومن آیت 1، ج 6، ص 410، در احیاء التراث العربی، بیروت، الطبعة الاولى، 1412ھ۔ 2001م

40- احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الاول، ص 213، المكتبة التجارية دار المعرفہ بیروت

35- احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الاول، ص 201، صبیلة الخشوع

36- عوارف المعارف، الباب السادس والثلاثون، ص 179

37- احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث، حکایات و معبرہ فی

صلاة المؤمنین ص 229

ما قبل ذکر کردہ آیات و احادیث اور آثار و اقوال کی روشنی میں معلوم ہوا کہ نماز میں قلب و جوارح کی یکسوئی اور اشہاک بہت ضروری ہے، تاکہ ہماری نمازیں مقبول ہو کر ہمارے لئے بلندی درجات کا سبب بنیں، اگر نہ وہ نمازیں جو طہری و باطنی شرائط سے عاری و خالی ہوں وہ وجہ مقبولیت تک نہیں پہنچ پاتیں بلکہ اس طرح نمازیں پڑھنے سے اللہ عزوجل ناراض ہوتا ہے۔ جیسا کہ ایسے لوگوں کے بارے قرآن مجید فرقان حمید میں فرمان خداوندی ہے:

﴿قَرِئْلَ لِّلْمَصَلِّينَ الَّذِیْنَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ﴾ (41)

ترجمہ: پس یہ ہادی ہے ان نمازیوں کے لیے، جو اپنی نماز سے بھولے بیٹھے ہیں۔

تفسیر میں مذکور ہے کہ اس سے وہ لوگ مراد ہیں جو نماز یا تو پڑھتے ہی نہیں، یا پہلے پڑھتے رہے پھر سست ہو گئے، یا نماز کو اس کے اپنے مسنون وقت میں نہیں پڑھتے، یا بلا وجہ شرعی تاخیر سے پڑھنے کو اپنا معمول بنائے ہوئے ہیں۔

اور اسی طرح سستی و غفلت مرتبے ہوئے، قصد خشوع و خضوع کے ساتھ نماز نہ پڑھنے والوں کو بھی، بعض مفسرین نے اس آیت کی وعید شدید میں داخل کیا ہے۔ (42)

اے اللہ عزوجل ان آیات و احادیث اور آثار و اقوال سے سبق و عبرت حاصل کرتے ہوئے ہمیں اپنی نمازوں میں خشوع و خضوع پیدا کرنے کی توفیق رفیق عطا فرما۔ آمین بجاہ النبی الامین ﷺ

### خشوع و خضوع کی فضیلت

جو نماز خشوع و خضوع کے ساتھ ادا کی جائے، وہ اللہ عزوجل کو بہت محبوب ہے، اور ایسے لوگوں کو قرآن مجید میں فلاح و کامرانی کی نوید سنائی گئی ہے، چنانچہ ارشاد خداوندی ہے:

41۔ المؤمنون 5، 4/107

42۔ تفسیر سورج منیر، سورۃ المؤمنون، ج 4، ص 693، دار الکتب العلمیہ بیروت، الطبعة

الاولیٰ 1425ھ۔ 2004م

﴿كَذَٰلِكَ يَكْفِ الْمُؤْمِنُونَ ۝ الَّذِیْنَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ﴾ (43)

ترجمہ: تحقیق فلاح پائی ان ایمان والوں نے، جو اپنی نمازوں میں خشوع (و خضوع) اختیار کرنے والے ہیں۔

ایسے ہی دیگر کامیاب لوگوں کی صفات ذکر کرنے کے بعد، اللہ تعالیٰ نے ان سب کیلئے یہ مژدہ جانفزا بیان فرمایا کہ:

﴿وَالَّذِیْنَ هُمْ الْوَارِثُونَ الَّذِیْنَ یَرِثُونَ الْفِرْدَوْسَ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ﴾ (44)

ترجمہ: یہی وہ لوگ ہیں جو کہ فردوس کے وارث ہوں گے، وہ اس میں ہمیشہ ہمیشہ رہیں گے۔

معلوم ہوا کہ دنیا و آخرت میں فلاح و کامرانی اور کامیابی کے حصول، نیز جنت کی سرمدی وابدی نعمتوں کا حق دار بننے کیلئے دیگر اعمال صالحہ کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی نمازوں میں خشوع و خضوع کو بھی لازم اختیار کرنا چاہئے۔

احادیث میں بھی نماز میں خشوع و خضوع اختیار کرنے کے فضائل بیان فرمائے گئے ہیں، حضرت عثمان رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ میں نے نبی کریم ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا ہے کہ

”مَا مِنْ امْرِئٍ مُّسْلِمٍ تَخَضَّرَ صَلَاةً مُّكْتُوبَةً فَيَحْسَنُ وَضُوءَهَا وَخَشُوعَهَا وَزُكُوعَهَا إِلَّا إِذَا كَانَتْ كَفَّارَةً لِّمَا قَبْلَهَا مِنَ الْمُنُوبِ، مَا لَمْ تُؤْتِ كَبِيرَةً وَذَلِكَ الْمَغْرُكُلَةُ“ (45)

43۔ المؤمنون 2، 1/23

44۔ المؤمنون 10-11/23

45۔ صحیح مسلم، رقم الحديث 228، ج 3، ص 693، دار الکتب العلمیہ بیروت، الطبعة

الاولیٰ 1421ھ۔ 2001م



یعنی، جس مسلمان شخص پر فرض نماز کا وقت آئے وہ اس نماز کا اچھی طرح وضو کرے اور نماز میں اچھی طرح خشوع و رکوع کرے تو وہ نماز اس کے پچھلے گناہوں کا کفارہ بن جاتی ہے جب تک کہ وہ کسی کبیرہ کا ارتکاب نہ کرے اور یہ سلسلہ تمام دہر (زمانے) تک رہتا ہے۔

حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”قَبْلَ قِيَامٍ وَصَلَىٰ فَجَعَلَاللَّهُ رَاقِيًا عَلَيْهِ وَمَجْدُهُ بِالْإِدْنِ هُوَ أَهْلُهُ وَلَمَّا رَغَّ قَلْبُهُ انْصَرَفَ مِنْ خُطْبَتِهِ كَيَوْمٍ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ“ (46)

یعنی، پس اگر اس نے قیام کیا اور نماز ادا کی، اللہ عز و جل کی حمد و ثناء کی اور ان الفاظ میں اس کی بزرگی بیان کی جن کا وہ اہل ہے، نیز اس نے اپنے دل کو (تصویر غیر سے) خالی کر لیا تو وہ گناہوں سے ایسا پاک ہو جائے گا جیسا کہ اس دن وہ تھا جس دن اس کی ماں نے اسے جنم دیا۔

ایک دوسرے مقام پر حضرت عثمان رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ

”مَنْ تَوَضَّأَ نَحْوَ وَضْئِي هَذَا ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ لَا يُخَذِّثُ فِيهِمَا نَفْسَهُ بِشَيْءٍ غَيْرِ قَوْلِهِ مَا تَقَدَّمَ مِنْ قَوْلِهِ“ (47)

نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

یعنی، ”جس نے میرے اس وضو جیسا وضو کیا، پھر دو رکعتیں اس طرح پڑھیں کہ ان میں اپنے نفس سے کوئی دشواری بات نہیں کی، تو اسکے گزشتہ

46 صحیح مسلم، رقم الحديث 832، ج 46 ص 46... در الكتب العلمية بيروت، الطبعة

الاولی 1421ھ 2001م

47 کثر العمل فی مس الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الاقوال، ابواب الاول، الفصل الثانی،

رقم 18945، ج 7، ص 119، در الكتب العلمية، الطبعة الثانية 1424ھ 2004م

گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔

نوٹ: نماز میں غیر اختیاری طور پر آنے والے خیالات، اور بے خیالی میں ان کی طرف متوجہ ہونے کی وجہ سے نماز میں بھول جانے پر کوئی پکڑ نہیں، جبکہ اختیاری طور پر لائے جانے والے دنیاوی خیالات، شرعاً قابل مواخذہ ہیں۔

نماز میں خشوع و خضوع کی مذکورہ بالا اہمیت و فضیلت کے پیش نظر ہر مسلمان کو چاہئے کہ وہ اپنی نمازوں کو خطا ہری شرائط و آداب اور دیگر باطنی شرائط کے ساتھ ساتھ خشوع سے بھی آراستہ کرے، کیونکہ انہی امور بخشنے پر نماز کی قبولیت کا مدار ہے، اور جس نماز میں ان کا خیال رکھا نہ جائے، وہ نماز وجہ قبولیت پر فائز ہونے سے محروم ہو جاتی ہے۔

چنانچہ حضرت عبادہ بن صامت رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، کہ نبی رحمت ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”مَنْ صَلَّى صَلَاةً لَوْ كُنْهَا وَأَسْبَغَ وَضُوءُهَا وَاقَمَ رُكُوعَهَا وَسُجُودَهَا وَخُشُوعَهَا، عَزَجَتْ وَهِيَ بَيْصَاءٌ مُسْفَرَةٌ، تَقُولُ حَقِيقَتَكَ اللَّهُ كَمَا حَقِيقَتِي، وَمَنْ صَلَّى بِغَيْرِ رُكُوعٍ وَاقَمَ يَسْبِغُ وَضُوءُهَا وَلَمْ يَتِمَّ رُكُوعَهَا وَلَا سُجُودَهَا وَلَا خُشُوعَهَا، عَزَجَتْ وَهِيَ سَوْدَاءٌ مُظْلَمَةٌ، تَقُولُ ضَيْعَتَكَ اللَّهُ كَمَا ضَيْعَتِي حَتَّى إِذَا كَانَتْ حَبَّتُ شَاءَ اللَّهُ لَعْتُ كَمَا يَلْقَى الثَّوْبُ الْحَلِيقُ فَيَضْرِبُ بِهَا وَجْهَهُ“ (48)

یعنی، ”جس شخص نے نماز کو اس کے وقت میں ادا کیا، اچھی طرح وضو کیا، پھر نماز کیلئے کھڑا ہوا، اس کے رکوع، سجود اور خشوع کو مکمل کرے، تو نماز کہتی ہے: ”اللہ تعالیٰ تیری خدایت کرے جس طرح تو نے میری خدایت کی“ پھر اس نماز کو آسمان کی طرف لے جایا جاتا ہے، اور اس کیلئے چمک اور نور ہوتا ہے، پس اس کیلئے آسمان کے دروازے کھولے

جاتے ہیں، حتیٰ کہ اسے اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں پیش کیا جاتا ہے، اور وہ نماز اس نمازی کی شفاعت کرتی ہے۔“ اور اگر وہ اس کے رکوع، سجود اور قراءت مکمل نہ کرے تو نماز کہتی ہے: ”اللہ تعالیٰ تجھے چھوڑ دے جس طرح تو نے مجھے ضائع کیا۔“ پھر اس نماز کو اس طرح آسمان کی طرف لے جایا جاتا ہے کہ اس پر تاریکی چھائی ہوتی ہے، اور اس پر آسمان کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں، پھر اس کو پرانے کپڑے میں لپیٹ کر اس نمازی کے منہ پر مار دیا جاتا ہے۔“

نماز میں شیطن کے مکر و فریب اور وسوسوں سے بچنے کیلئے ہمیں اس کی طرف سے کھڑی کی جانے ممکنہ رکاوٹوں، اور احسن انداز میں ان کو دور کرنے کے ہارے میں ضروری معلومات حاصل کرنا بہت ضروری ہے، جن کا ذکر آئندہ صفحات میں کیا جائے گا تاکہ خشوع و خضوع کے ساتھ ادا کی گئی نماز کی بدولت، اللہ تعالیٰ کی رضا و خوشنودی کا حصول ہمارے لئے آسان ہو جائے۔ اس سلسلے میں اسلاف کی نمازوں میں خشوع و خضوع کی کیفیت کو جان کر، اسے اپنے لئے مشعل راہ بنانا بھی بہت مافع رہے گا، ان شاء اللہ عزوجل۔ چنانچہ اس ضمن میں چند واقعات پیش خدمت ہیں:

### ہمارے اسلاف کی کیفیات خشوع و خضوع

امام المؤمنین حضرت سیدنا، نثر صدیقہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ فرماتی ہیں ”رسول اکرم ﷺ ہم سے اور ہم آپ ﷺ سے گفتگو کر رہے ہوتے، جب نماز کا وقت ہو جاتا، تو گویا نہ آپ ہمیں پہچانتے اور نہ ہم آپ کو پہچانتے۔“ (49)

یعنی آپ صلیہ الصلوٰۃ والسلام نماز کی تیاری اور اللہ تعالیٰ کی عظمت میں اس قدر مشغول ہو جاتے، کہ دنیا کی ہر چیز کی طرف سے توجہ موقوف فرما لیتے۔

۲۔ حضرت علی المرتضیٰ علیہ السلام کی ایڑی مبارک میں تیر کا پھل (تیر کا اگلا نوکیلا سرا) گڑ گیا، اور اس کے نکالنے میں بے حد تکلیف ہوتی تھی، جب آپ نے نماز پڑھنا شروع کی تو وہ تیر کا پھل، بحالت جمد نکال لیا گیا، اور آپ کو نماز میں کمال استغراق و محویت کی وجہ سے، دوران نماز تکلیف کا احساس تک نہ ہوا۔“ (50)

۳۔ حضرت عبداللہ بن زبیر علیہ السلام نماز کے لیے کھڑے ہوتے تو ایسا لگتا تھا کہ کوئی ٹکڑی کاستون کھڑا ہے۔ اور حضرت ابو بکر صدیق علیہ السلام بھی اسی طرح نماز ادا کیا کرتے تھے، مجاہد نے کہا کہ ان کا نماز میں خشوع تھا۔“ (51)

حضرت عثمان بن یاسر علیہ السلام کے ہارے میں مروی ہے کہ ایک مرتبہ انہوں نے نماز ادا کی اور اسے مختصر طور پر ادا کیا۔ آپ سے عرض کیا گیا اے ابو بکر، آپ نے اتنی جلدی نماز کیوں ادا کی؟ آپ ﷺ نے فرمایا مجھے شیطان کی طرف سے بہلا دینے کا خیال پیدا ہو گیا تھا، بے شک رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِنَّ الْعَبْدَ لَيُضِلِّي الصَّلَاةَ لَا يَكْتَبُ لَهُ بِضْعُهَا وَلَا ثُلُثُهَا وَلَا رُبْعُهَا وَلَا خُمْسُهَا وَلَا سُدُّ شَهَا لَا غَشْرُهَا، وَكَانَ يَقُولُ إِنَّمَا يَكْتَبُ لِلْعَبْدِ مِنْ صَلَاتِهِ مَا عَقَلَ“ (52)

یعنی، بے شک بندہ جب نماز ادا کرتا ہے، تو اس کے لیے نہ تو اس کا نصف لکھا جاتا ہے نہ تہائی نہ چوتھائی نہ پانچواں نہ چھٹا اور نہ ہی



دسواں حصہ۔ اور آپ ﷺ فرماتے تھے کہ بندے کے لیے نماز میں سے اتنا ہی لکھا جاتا جتنا وہ سمجھ کر ادا کرے۔“

حضرت سعید بن جبیر رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

جب سے میں نے حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے یہ سنا ہے کہ نماز میں خشوع یہ ہے کہ نماز پڑھنے والا نہ تو اپنی دائیں جانب والے کو پہچانے اور نہ ہی بائیں جانب والے کو پہچانے، جب سے چالیس سال ہونے کو ہیں کبھی نماز کی حالت میں نہ تو میں نے اپنی دائیں جانب والے کو پہچانا اور نہ ہی اپنی بائیں جانب والے کو پہچانا۔“ (53)

حضرت عبداللہ بن مبارک رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

مجھے وہ عورت خوب یاد ہے جسے میں نے یمن میں دیکھا تھا، جو بہت عبادت گزار تھی، بحالت نماز بچھونے اس عورت کے چالیس مرتبہ ڈنک مارا، مگر اس کی حالت میں ڈر نہ ہوا، نہ ہوا، جب وہ نماز سے فارغ ہوئی تو میں نے کہا: اے ماں! اس بچھو کو آپ نے ہٹایا کیوں نہیں؟ اس نے کہا: اے فرزند! تو ابھی بچہ ہے، یہ کیسے جائز تھا میں اپنے رب کے کام میں مشغول تھی، اپنا کام کیسے کرتی...؟ (54)

۳۔ حضرت حاتم انصاری رحمۃ اللہ علیہ سے ان کی نماز کا حال دریافت کیا گیا، تو آپ نے

فرمایا:

”جب نماز کا وقت ہوتا ہے، تو میں اچھی طرح (کمال طریقے) سے وضو کرتا ہوں، پھر اس مقام پر آتا ہوں جہاں نماز ادا کرتی ہے، وہاں بیٹھ

53۔ اتحاف الصادقین، ج 3، ص 180، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثالثة

1422ھ۔ 2002م

54۔ کشف المحجوب، مطبوعہ اکبریک سنٹر، اردو بازار، لاہور

کر تمام اعضاء کو حالت اطمینان میں لانا ہوں، پھر میں نماز کیلئے کھڑا ہوتا ہوں۔ پل صراط کو قدموں تلے، جنت کو سیدھی جانب، جہنم کو الٹی طرف اور ملک الموت علیہ السلام کو اپنے پیچھے خیال کرتا ہوں۔

پھر اس نماز کو اپنی زندگی کی آخری نماز سمجھ کر، (اللہ عزوجل کے) خوف اور (اس کی رحمت کی) امید کے ساتھ بندہ آواز سے نکمیر کہہ کر، ترتیل کے ساتھ (مکمل ٹکڑے کر) قراءت کرتا ہوں، پھر عجزی کے ساتھ رکوع اور خشوع کے ساتھ سجدہ ادا کرتا ہوں، پھر تشہد (یعنی التبیات میں) اپنی الٹی سرین پر بیٹھ کر سیدھا پیر کھڑا کر لیتا ہوں، اور ساری نماز میں اخلاص کا خوب خیال رکھتا ہوں۔“ پھر بھی میں نہیں جانتا، کہ یہ نماز ہار گاؤ الٹی میں مقبول ہوئی یا نہیں؟“ (55)

حضرت علامہ مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

مسلم بن یسار رحمۃ اللہ علیہ جب گھر میں داخل ہوتے تو گھر والے خاموش ہو جاتے، اور جب مسلم بن یسار نماز پڑھتے تو گھر والے کلام کرتے اور ہنستے۔“ (لیکن نماز میں محویت کی وجہ سے انہیں خبر بھی نہیں ہوتی تھی)۔ (56)

حضرت مسلم بن یسار راستے خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرتے تھے کہ آپ کو اپنے گرد و پیش کی خبر تک نہ ہوتی، چنانچہ آپ کے ہارے میں منقول ہے کہ ”ایک مرتبہ بصرہ کی جامع مسجد کا ایک کوندہ گر گیا، اور لوگ وہاں جمع ہو گئے، لیکن آپ کو نماز سے فارغ ہونے تک

55۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہانتھا، الباب الاول، فضیلة الخشوع

ص 197، المکتبة الصحیفة دار الخیر بیروت

56۔ اتحاف الصادقین، ج 3، ص 171-170، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة

الثالثة 1422ھ۔ 2002م

(اس واقعے کا) پتہ نہ چل سکا۔ (57)

حضرت شیخ عامر بن عبد اللہ رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا گیا کہ نماز میں آپ کو دنیا کے کسی کام کا خیال آتا ہے؟ تو انہوں نے فرمایا: نیزوں کی نوک سے مجھے چھیدا جا مازیدہ کو ارا ہے بمقابلہ اس کے کہ مجھے نماز میں ان چیزوں کا دھین آئے جن کا تم کو نماز میں دھیان آتا ہے۔ (58)

حضرت شیخ ابوسعید خراز رحمۃ اللہ علیہ سے دریافت کیا گیا کہ نماز کس طرح ادا کرے۔ تو انہوں نے فرمایا کہ:

”اللہ کے حضور میں اس طرح سے کھڑے ہو جس طرح قیامت کے روز اس کے حضور کھڑے ہو گے۔ اور اللہ تعالیٰ کے روبرو اس طرح کھڑے ہو کہ تمہارے اور اللہ تعالیٰ کے درمیان کوئی ترجمان نہ ہو، رب ڈوالجلال تمہارے سامنے ہو اور تم اس سے مناجات کر رہے ہو، اس وقت تم کو یہ ملحوظ رکھنا چاہیے کہ تم ایک عظیم الشان بادشاہ کے روبرو کھڑے ہو۔“ (59)

۵۔ حضرت قاری یعقوب رحمۃ اللہ علیہ نماز پڑھ رہے تھے کہ ایک جیب تراش آیا اور آپ کی چادر اٹھا کر لے گیا۔ جب وہ اپنے رفقاء کے پاس پہنچا تو انہوں نے اس چادر کی شناخت کر لی، اور اس سے کہا کہ یہ چادر واپس کر آؤ، اس لیے کہ وہ حضرت قاری یعقوب صالح آدمی ہے، ہم اس کی دعاء سے خائف ہیں۔ چنانچہ اُس نے واپس جا کر وہ چادر چپکے سے حضرت قاری یعقوب رحمۃ اللہ علیہ کے کندھے پر رکھ دی۔ اور ان سے معافی چائی، آپ جب

57۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاۃ ومہماتہا، الباب الاول حصیلة الموضوع

ص 201، لمکتبة التجارية دار النخبة، بیروت

58۔ عوارف المعارف، الباب السابع والثلاثون، ص 184

59۔ عوارف المعارف، الباب السابع والثلاثون، ص 184

نماز سے فارغ ہوئے اور اس واقعہ سے آگاہ کیے گئے، تو فرمایا: ”نہی مجھے چادر اٹھانے کا پتہ ہے، اور نہ ہی واپس کیے جانے کا علم ہے۔“ (60)

۶۔ کسی بزرگ کے جسم کا ایک حصہ (بیماری وغیرہ کی وجہ سے) گل سڑ گیا، اور اسے کاٹنے کی ضرورت محسوس ہوئی، اور ایسا (شدت تکلیف کی وجہ سے) ممکن نہ تھا، تو کہا گیا کہ: ”انہیں نماز میں کسی بات کا احساس نہیں ہوتا۔“ چنانچہ جب وہ نماز میں تھے تو ان کے جسم کا (گلہ ہوا) حصہ کاٹ لیا گیا، اور انہیں تکلیف کا احساس تک نہ ہوا۔“ (61)

حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

میں بعض صالحین کے ساتھ ایک اللہ والے کی زیارت کے لیے روانہ ہوا، واپسی میں ہمارا گزرا ایک ایسی جگہ سے ہوا جہاں ہنرہ، ہنرہ رواں، اور پھولوں اور کلیوں سے بھرے باغات تھے، حالانکہ یہ جگہ سمندر کی ایک ایسی خلیج میں واقع تھی جہاں پر پانی نہ تھا۔ اور یہ جگہ ایسی چیونٹیوں کے کثرت سے پائے جانے کے سلسلے میں مشہور تھی جنہیں عرف میں ”ناموس“ کہتے ہیں، اور یہ ایسی ڈسنے والی چیونٹی ہے کہ انسان کے لیے مہر کرنا ممکن نہیں رہتا، سوائے اس کے کہ وہ کپڑوں میں لپٹا ہوا ہو اور اس کے ہاتھوں پر پٹیاں لپٹی ہوئی ہوں۔ وہاں ایک نیک صالح مرد تھا، ہم نے اس کی زیارت کا قصد کیا، میں نے اپنے ساتھی سے اس صالح مرد کے حال کے بارے میں پوچھا کہ جب وہ نماز میں کھڑے ہوتے ہیں اور اس میں قیام کو لبھا کرتے ہیں تو ان موذی چیونٹیوں سے بچنے کے لیے کیا کرتے ہیں؟ انہوں نے جواب

60۔ تنبیہ العاقلین، ص 291، دار النکت العربی، الطبعة الاولى 1420ھ، 1999م

61۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاۃ ومہماتہا، الباب الثالث، حکایات و معجزات

صلاۃ الخاضعین، ص 226، المکتبة التجارية دار النخبة، بیروت



دیا: اس سے پہلے میں ان سے یہ سوال کر چکا ہوں، تو اس نے مجھے جواب دیا، اے بھائی! جب میں نماز میں کھڑا ہوتا ہوں تو میں اپنے نفس کو یہ تھوڑا لانا ہوں کہ میں پل صراط پر کھڑا ہوں اور گویا کہ جہنم میرے سامنے ہے، چنانچہ مجھے ان چیزوں وغیرہ کا خطرہ دل میں نہیں گزرتا۔ اور یہ حالت تشويع اور خوف خداوندی سے حاصل ہوتی ہے۔ (62)

امام محمد بن رازی شافعی متوفی ۶۰۶ھ لکھتے ہیں:

عبادت میں مشغول ہونا جہانِ عروج سے جہانِ سرود کی طرف منتقل ہونا ہے، اور مخلوق کو چھوڑ کر خالق کے دربار میں پہنچنا ہے اور اس سے لذت اور خوشی کا کمال پیدا ہوتا ہے، امام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ مسجد میں نماز پڑھ رہے تھے ایک سانپ چھت سے گرا، لوگ ادھر ادھر ہو گئے اور امام اعظم ابو حنیفہ نماز میں مشغول رہے اور انہیں کچھ پتہ نہ چلا۔ اور حضرت عروہ بن زبیر رضی اللہ عنہ کے کسی عضو میں زخم ہو گیا، اس زخم کے زہر کو پھیلنے سے روکنے کے لیے اس عضو کو کاٹنا ضروری تھا، جب حضرت عروہ بن زبیر رضی اللہ عنہ نے نماز پڑھنی شروع کی تو لوگوں نے اس عضو کو کاٹ دیا، اور حضرت عروہ بن زبیر رضی اللہ عنہ کو اس عضو کے کٹنے کا مطلقاً احساس نہ ہوا۔ اور رسول اللہ ﷺ جب نماز ادا فرماتے تھے تو آپ کے سینہ مبارک سے ایسی آواز آتی تھی جیسے ہنڈیا کے ابلنے کی آواز آتی ہے، اور جو شخص ان واقعات کو مستجد یعنی دورِ حقیقت گمان کرنا ہو تو اسے چاہیے کہ اس آیت کی تلاوت کرے:

﴿فَلَمَّا زَايَنَهُ أَكْبَرْتَهُ وَفَقَطَعَنْ أَيْدِيَهُمْ﴾ (63)

ترجمہ: جب (مصرکی) عورتوں نے یوسف کو دیکھا تو اس کو بہت بڑا جانا

62۔ اتحاف الصادق المتقون، ج 3، ص 40، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثالثة.

1422ھ۔ 2002م

63۔ یوسف، 31/12

اور (پھل کی بجائے) اپنے ہاتھ کاٹ ڈالے۔

جب مصرکی عورتوں کے دلوں پر حضرت یوسف علیہ السلام کے حسن و جمال کا غلبہ ہوا اور یہ غلبہ اس حد کو پہنچا کہ انہوں نے اپنے ہاتھ کاٹ ڈالے اور ان کو پتہ بھی نہ چلا، تو جب بشر کے حق میں یہ بے خودی اور سرشاری ممکن ہے تو جس کے دل پر اللہ تعالیٰ کے حسن و جمال اور اس کی عظمتوں کا غلبہ ہو، تو اس کا اس طرح بے خود، سرشار اور مستغرق ہونا تو بدرجہ اولیٰ ممکن ہے۔ (64)

» عالم سے کرتی ہے بیگانہ دل کو عجب چیز ہے لذتِ آشنائی

اللہ عزوجل ان مقدس ہستیوں کے صدقے اور اپنے محبوب بندوں کے تشويع و خضوع سے معمور نمازوں کی برکت سے ہمیں بھی نمازوں میں تشويع و خضوع کا اہتمام کرنے کی توفیق عطا فرما۔ آمین بجاہ النبی الامین ﷺ

### تشويع و خضوع کی اقسام

لوگوں پر تشويع و خضوع کی کیفیات مختلف ہونے کے اعتبار سے اس کی چار اقسام ہیں:

- ۱۔ عوام کا تشويع و خضوع
- ۲۔ خواص کا تشويع و خضوع
- ۳۔ اخص الخواص کا تشويع و خضوع اور
- ۴۔ مقربین کا تشويع و خضوع۔ (65)

ہم یہاں اس تحریر میں ان میں سے فقط عوام کے تشويع و خضوع پر روشنی ڈالیں گے، کہ بقیہ اقسام کے ذکر کو بھی بالتفصیل شامل کرنے کیلئے اس تحریر کے مختصر صفحات ہمیں اجازت نہیں دے رہے۔ اور ویسے بھی

64۔ تفسیر کبیر، ج 1، ص 214-3

65۔ رکس دیں، ص ۹۴، بیرو کریم، بکس اردو بازار لاہور

خاصاں دی گل عامں آگے کرنی ہمیں مناسب

لہذا جو اہل دل حضرات بقیہ اقسام کے انداز خشوع و خضوع سے بھی واقف ہونا چاہیں، وہ ”عوارف المعارف“، ”احیاء العلوم“ اور ”زکون دین“ کتاب الصلوة کا مطالعہ فرمائیں۔

### عوام کا خشوع و خضوع

یہ نمازی جب خالصۃ اللہ عز وجل کی رضا کیلئے نماز پڑھنے کی نیت کر کے کانوں کی لونک ہاتھ اٹھائے تو اس وقت اپنے دل میں یہ تصور پیدا کرے کہ شیطان لعین اور نفس شریر کے بہکانے کی وجہ سے مجھ سے اب تک جتنے بھی گناہ ہوئے، آئندہ ان سے بچنے کی پختہ نیت و ارادے کے ساتھ میں ان سب سے بچی چکی تو پہ کرنا ہوں (گویا توبہ کی صورت ناکیدی، کانوں پر ہاتھ رکھنے سے ظاہر کر رہا ہے) اور حدیث پاک میں ہے:

”لَتَأْتِيَ مِنَ الذَّنْبِ كَثْرًا لَا ذَنْبَ لَهُ“ (66)

”گناہ سے توبہ کرنے والا ایسا ہے گویا اس نے گناہ کیا ہی نہیں۔“

تو توبہ کے پختہ ارادے و خیال کی برکت سے شروع نماز میں، گناہوں کی گندگی سے طہارت حاصل کر کے، اللہ عز وجل کی کبریائی بیان کرنا ہو یعنی اللہ اکبر کہہ کر نماز میں داخل ہو، اور اس خیال میں مصروف رہے کہ

”میرا مالک میرا آقا عز وجل اس وقت اپنی خاص نظر کرم سے مجھے

ملاحظہ فرما رہا ہے۔“

پس جب ہمیں معلوم ہے کہ اللہ عز وجل تمہیں دیکھ رہا ہے، تو تمہیں چاہیے کہ تم اس کی عبادت میں غفلت سے پرہیز کرو، اور جو اپنے رب عز وجل سے حیاء نہیں کرنا اس کے لیے رب کریم عز وجل کی معرفت میں کوئی حصہ نہیں۔ حالانکہ اللہ عز وجل سے حیاء ہی تو اصل اور اساس ہے۔ (67)

66۔ مسابیح ماجہ، رقم الحديث 4250، ج 4، ص 491، دار المعرفة، بیروت

67۔ اتحاف 223

اور یہ تعلیم اس فرمان نبوی ﷺ لَبَّائِهِ يَوَازُكَ (تحقیق اللہ عز وجل تجھے دیکھ رہا ہے) (68) کے مطابق ہے۔ اگر کوئی خطرہ قلبی اس خیال مبارک میں رکاوٹ پیدا کر رہا ہو تو فوراً اس کو دور کر کے پھر اسی خیال نیک میں محو ہو جائے۔

قیام کے وقت اپنے گناہوں سے توبہ پر طلب استقامت کا خیال رکھے، کیونکہ فرمان خداوندی ہے

﴿لَا تَسْتَقِمُّ كَمَا أَمَرْتُ﴾ (69)

ترجمہ: پس قائم رہو جیسا تمہیں حکم ہے۔

اور اولیاء کرام رحمہم اللہ اجمعین فرماتے ہیں ”الاستقامۃ فوق الکرامۃ“ استقامت، کرامت سے بڑھ کر ہے۔

قراءت کے وقت یہ خیال رکھے کہ میرے قرآن شریف پڑھنے کو اللہ عز وجل من رہا ہے، جب اللہ عز وجل سننے والا ہے، تو ضروری ہے کہ صحت قراءت قرآن کیلئے اپنی طرف سے خوب کوشش کرے، اور کچھ معافی بھی چھوٹی چھوٹی سورتوں کے جوہد اکثر نماز میں پڑھتا ہے، یاد کرے، ورنہ اس کی مثال بعینہ اس شخص کی طرح ہے، کہ جو ہادشہ کے رو برو عرضی پیش کرنا ہے، اور اس کو خود اس بات کی خبر نہیں کہ اس کے اندر مضمون کیا ہے؟

جب معنی معلوم ہو جائیں تو آیات ترہیب (ڈر) پر اپنے اوپر خوف کی کیفیات طاری کرے، اور آیات ترغیب (خوشخبری) پر خوش ہو، نیز اپنے آپ کو انعامات الہیہ کا امیدوار سمجھ کر رکھے، اور آیات احکامات پر سر تسلیم کرے، جس کا پورا پورا ثبوت، صورت رکوع میں دیا جاتا ہے۔ غرض یہ کہ ہر آیت کے معنی و مفہوم سے لطف و ذوق حاصل کرے، کہ میں کس کے

68۔ بیابک حدیث کمالہ طہ، صحیح البخاری، کتاب الايمان، رقم الحديث 51، ج 1،

ص۔ مكتبة العصر، بیروت، الطبعة 1418ھ۔ 1997م

69۔ مرد 38/11



سامنے کھڑا مناجات کر رہا ہوں، (70) یہی خیال اس کو کسی دوسری جانب التفات نہ کرنے دے گا، جیسا کہ حدیث مبارکہ میں ہے: ”اگر نماز پڑھنے والا جان لے کہ وہ کس سے مناجات کر رہا ہے تو (کسی دوسری جانب) التفات نہ کرے۔“ (71)

رکوع کے وقت اس کی عظمت و بڑائی کا خیال کرے، جس کی وجہ سے اسکی کمر خیمہ ہوگئی ہے۔ مجدے کے وقت اپنی ذلت و خواری، اور اللہ عزوجل کی کمائی عزت و جلالت کا خیال رکھے۔  
قعدہ میں یہ تصور ذہن میں رکھے کہ میں مافران غلام، تمام نماز کی بدولت عموماً اور مجدے کی بدولت خصوصاً، اعزاز و اکرام کے ساتھ معزز و مکرم کر کے دربار اقدس میں بخدا دیا گیا ہوں، اور پھر آخر میں اللہ عزوجل کی کرم نوازیوں کی خیرات سمیٹا ہوا، نماز سے باہر نکلنے کی نیت سے پہلے دائیں طرف اور پھر بائیں طرف سلام پھیرے دونوں طرف سلام پھیرتے ہوئے، فرشتوں، مسلمان نمازی انسانوں اور جنوں کی نیت کرے۔

نیز امام جس طرف ہو اور سلام پھیرتے ہوئے امام کی بھی نیت کرے، اور اگر امام کے بالکل پیچھے ہے تو دونوں طرف سلام پھیرتے ہوئے امام کی بھی نیت کرے۔ (72)

اب مناسب معلوم ہوتا ہے کہ نماز میں خشوع و خضوع پیدا کرنے کے ذرائع، اس کے حصول کی راہ میں رکاوٹ بننے والے عوامل، اور ان کے سد باب کیلئے مفید تجاویز بھی بیان کر دی جائیں؛ تاکہ ہماری تحریر نماز میں خشوع و خضوع کے موضوع پر ہری ظ سے کامل و اکمل قرار پائے۔ فَكُفُّواْ وَ بِاللّٰهِ التَّوَكُّلُ

70 عَنْ تَابِي قَالَ السُّبِّيُّ اَلَا تَخَذُكُمْ اَذُنِّيْ يٰ اَخِي زَيْدٌ كَمَا تَخَذُكُمْ حَضْرَتُ السُّبِّيِّ مِنْ مَرَدِيْ هِيَ كَمَا نَبِيٌّ كَرَّمَ اَنْتَ اَرْشَادُ فَرِيْدٍ بَعْدَ شَكِّ قَوْمٍ مِنْ جِبْ كَوْنِيْ نَزَاكَا كَرَّمَ اَنْتَ تَوَهَّاهُ اِنْ رُبَّ سَ مِنْاجَاتٍ كَرَّمَ اَنْتَ هِيَ صَحِيْحُ الْبُخَارِيِّ، كِتَابُ مَوَاقِيْتُ الصَّلَاةِ، بَابُ الْمُحْصِيْ يٰ اَخِي رُوَاهُ، ص 180، الْمَكْتَبَةُ الْعَصْرِيَّةُ، بَيْرُوتُ، الطَّبْعَةُ الثَّانِيَّةُ 1418 هـ 1997 م

71 احباب العباد

72 ركن دين، مکتبہ ملی کے ساتھ، ص 96

## نماز میں خشوع و خضوع پیدا کرنے کے ذرائع

پہلا ذریعہ:

نماز میں خشوع و خضوع کی اہمیت و افادیت کے تصور رکھنا اپنے دل میں مضبوط کریں۔ کیونکہ یہ انسانی فطرت ہے کہ جب تک کسی کام کی اہمیت و افادیت، اور ترک کرنے کی صورت میں نقصانات کا درست اندازہ نہ ہو، طبیعت اس کام کی طرف مائل نہیں ہوتی۔

نیز اس سلسلے میں بزرگان دین کے واقعات کا مطالعہ کرتے رہیں، اور ان کے طرز عمل پر غور و فکر کے بعد اسے اپنانے کی کوشش بھی کرتے رہیں، جیسے گزشتہ صفحات میں حضرت حاتم الأصم رحمۃ اللہ علیہ کا واقعہ۔ اس طرح آہستہ آہستہ آپ بھی اپنی نمازوں میں خشوع و خضوع کی کیفیت کو محسوس کرنا شروع کر دیں گے، ان شاء اللہ عزوجل۔

لیکن اس عظیم ترین مقصد کیلئے مجید مسلسل اور کوشش متہم بہت ضروری ہے، تبھی حصول مقصد میں کامیابی ہو سکتی ہے۔ جیسا کہ اللہ عزوجل کا فرمان عالیشان ہے:

﴿وَالَّذِينَ جَاهَلُوا فِتْنًا لَّهْبَدِيْهِمْ سَبْعًا﴾ (73)

ترجمہ: اور وہ لوگ جنہوں نے ہماری راہ میں کوشش کی، ہم انہیں ضرور

ضرور اپنے راستے دکھا دیں گے۔

اس کے ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ کی معرفت و محبت اور اس کی ہر گاہ و غمیم میں کھڑے ہونے کا خیال بھی نماز میں خشوع و خضوع کا سبب عظیم ہے، چنانچہ خشوع اسی شخص کے دل میں پیدا ہو سکتا ہے، جسے اللہ تعالیٰ کی ذات اور اس کی عظمت کی معرفت حاصل ہوتی ہے، لہذا جو اللہ عزوجل کی معرفت میں جتنا آگے ہوگا وہ اس کے لیے اتنا ہی زیادہ خشوع کرنے وال ہوگا۔

حضرت علی بن حسین رضی اللہ عنہما (زین العابدین) جب وضو کرتے تو ان کا چہرہ زرد پڑ جاتا اور حقیر ہو جاتا، ان سے پوچھا جاتا آپ کو کیا ہوا؟ وہ ارشاد فرماتے: کیا تمہیں معلوم ہے

کہ میں کس کے سامنے کھڑے ہوں گا ارادہ کر رہا ہوں۔؟“۔ (74)

دوسرا ذریعہ:

شیطان اپنے لاؤ الشکر کے ساتھ ہمیں نماز میں تشويع حضور اختیار کرنے سے روکنے کیلئے اپنا ہر حربہ استعمال کرتا ہے، جیسا کہ مندرجہ ذیل روایت سے ثابت ہوتا ہے۔ چنانچہ منقول ہے کہ:

”جب نماز فرض ہوئی تو شیطان دھاڑیں مار مار کر رونے لگا، اس کے سارے چیلے جمع ہو گئے، اور سب گریہ و رقت کیا۔“ اس نے بتایا کہ:

ہم تو مارے گئے، اللہ عزوجل نے مسلمانوں پر نماز فرض فرمادی ہے!

چیوں نے کہا، نماز فرض ہوگئی تو کیا ہوا؟ کون سی قیامت قائم ہوگئی جو تم نے اس قدر چلا چلا کر آسمان سر پر اٹھا رکھا ہے؟۔ شیطان نے جواب دیا: میرے بدھو چیو! تم نہیں سمجھے، ہائے! کچھ دار مسلمان تو نمازیں پڑھیں گے، اور (نماز کی برکت سے گناہوں سے بچ کر، اللہ عزوجل کی رضا و خوشنودی حاصل کرنے میں کامیاب ہو جائیں گے، اور اس طرح وہ) میرے ہاتھ سے نکل جائیں گے!۔“ چیلوں نے مہلک ہو کر کہا:

”اب اللہ تعالیٰ کو تو ہم منانے سے رہے کہ وہ نماز کا حکم دالیں لے لے، تم ہی بتاؤ ہمارے لئے کیا حکم ہے؟“ شیطان نے کہا کہ: ”انہیں نماز مت پڑھنے دو، اور اگر کوئی نماز کیلئے کھڑا ہو جائے تو اس کو گھیر لو، ایک کہے دائیں دیکھ دوسرا کہے بائیں طرف دیکھ اس طرح اس کو الجھا

ڈالو۔“ (75)

شیطان ہمارا اُردی دشمن ہے، لہذا وہ کبھی بھی نہیں چاہے گا، کہ ہم تشويع حضور کے

74۔ مختصر منهاج الفاضلین لابی قلامہ، ص 273، دار التراث العربی بیروت 1982 م

75۔ نزہۃ المجالس، ج 1، ص 154، دار الکتاب العلمیہ الطبعة الاولى

ساتھ نہ رادا کرنے میں کامیاب ہوں، اور اللہ عزوجل کی رضا حاصل کر کے اس کی ابدی نعمت جنت کو پاؤں، اور اس کے غضب کی جگہ جہنم سے بچ جائیں۔ لہذا نماز پڑھنے سے پہلے یکسوئی کے ساتھ اس کے مکر و فریب سے اللہ کی پناہ طلب کریں۔ کیونکہ اس سے بچاؤ کا سب سے مؤثر ذریعہ یہی ہے کہ جس خالق و مالک عزوجل نے اس میں راہ حق سے گمراہ کرنے کی صلاحیت تخلیق فرمائی ہے، انسان اسی کی پناہ میں آجائے۔ چنانچہ نماز پڑھنے سے پہلے خود دلائل شریف ضرور پڑھ لیا کریں۔

تیسرا ذریعہ:

منقول ہے کہ نماز میں بارہ ہزار خصائص ہیں، پھر ان بارہ ہزار خصائص کو بارہ خصائص میں جمع کر دیا گیا ہے۔ پس جو شخص بھی نماز پڑھنا چاہے اسے ان بارہ خصائص کا خیال رکھنا ہوگا۔

چھ خصائص تو تو نماز کو شروع کرنے سے پہلے ہیں اور چھ خصائص اس کے بعد ہیں، وہ یہ ہیں۔

1۔ پہلی خصوصیت علم ہے۔ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا: علم کے ساتھ معمولی سا عمل بھی جہالت کے عظیم عمل سے بہتر ہے۔

2۔ دوسری خصوصیت وضو ہے۔ حضور ﷺ نے فرمایا: کہ طہارت کے بغیر نماز نہیں ہوتی۔

3۔ تیسری خصوصیت لباس ہے۔

چوتھا ذریعہ:

میں نے پہلے اور بعد بولدار لباس میں نماز کی ادائیگی جہاں آداب نماز کے منافی ہے، وہ ہیں پر نماز میں تشويع حضور کے حصول کی راہ میں رکاوٹ بھی ہے۔ اس لیے جہاں تک ممکن ہو اچھا

اور صاف ستھرا لباس پہن کر نماز ادا فرمائیں؛ کہ جب ہم دنیا والوں کے پاس ملتے جاتے ہیں تو اپنی آرائش و زیبائش کا خوب خیال رکھتے ہیں تو پھر اللہ عزوجل جو سب سے بڑھ کر مرتبہ والا ہے، اس بات کا زیادہ حق دار ہے کہ اس کی بارگاہ میں حاضری سے قبل ہر جائز و مناسب

آرائش و زیبائش کا اہتمام کیا جائے۔ حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے



ارشاد فرمایا:

”إِذَا صَلَّيْ أَحَدُكُمْ فَلْيَلْبِسْ ثَوْبِيهِ، فَإِنَّ اللَّهَ أَحَقُّ أَنْ تُرَوِّقَ لَهُ“ (76)

یعنی، جب تم میں سے کوئی نماز پڑھے تو اسے چاہیے کہ اپنے (اچھے والے) کپڑے پہن لے، کیونکہ اللہ عزوجل اس بات کا زیادہ حق دار ہے کہ اس کے لیے زینت اختیار کی جائے۔

صدر الشریعہ حضرت علامہ مولانا محمد امجد علی اعظمی رحمۃ اللہ علیہ متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

کام کاج کے کپڑوں میں نماز پڑھنا مکروہ تنزیہی ہے، جبکہ اس کے پاس اور کپڑے ہوں ورنہ کراہت نہیں۔ (77)

ایک اور حدیث میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِذَا وَسَّعَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ، فَأَوْسِعُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ“ (78)

ترجمہ: ”جب اللہ تعالیٰ نے تمہیں وسعت دی ہو تو تم بھی اپنی جانوں پر وسعت کے ساتھ خرچ کرو۔“

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما نے (اپنے غلام) مافع کو دو کپڑے پہننے کے لیے دیے اور یہ اس وقت لڑکے تھے۔ اس کے بعد مسجد میں گئے اور حضرت ابن عمر نے ان کو ایک کپڑے میں پٹے ہوئے نماز پڑھتے ہوئے دیکھا، اس پر آپ نے ارشاد فرمایا: کیا تمہارے پاس دو کپڑے نہیں

76۔ کنز العمال فی سنن الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الاقوال، الباب الثانی، الفصل الاول،

آدابہ رقم 19116، ج 7، ص 135

77۔ بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 86، غیب القرائن، ج 1، رقم زاد، لاہور

78۔ کنز العمال فی سنن الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الاقوال، الباب الثانی، الفصل

لاول، آدابہ رقم 19117، ج 7، ص 135

کہ انہیں پہننے؟ عرض کی ہاں ہیں۔ فرمایا: بتاؤ، اگر مکان سے باہر تمہیں بھیجوں تو وہ نوں پہنو گئے؟ عرض کی ہاں، فرمایا: تو کیا اللہ کے دربار کے لیے زینت زیادہ مناسب ہے یا لوگوں کے لیے؟ عرض کی اللہ کے لیے۔ (79)

افضل یہ ہے کہ عمامہ شریف پہن کر نماز پڑھے، ورنہ کم از کم ٹوپی وغیرہ ضرور پہنے کہ یہ بھی زینت نماز سے ہے۔ لیکن اگر خشوع و خضوع اور اللہ عزوجل کی ہرگاہ میں تذلل اور عاجزی و انکساری کا اظہار مقصود ہو تو نیچے سر نماز میں بھی کوئی ممانعت نہیں ہے۔

صدر الشریعہ حضرت علامہ مولانا محمد امجد علی اعظمی رحمۃ اللہ علیہ متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

سستی سے نیچے سر نماز پڑھنا یعنی ٹوپی پہننا بوجہ معلوم ہوتا ہو یا گرمی معلوم ہوتی ہو، مکروہ تنزیہی ہے۔۔۔ اور اگر خشوع و خضوع کے لیے سر بڑھنا ہی تو مستحب ہے۔ (80)

پانچواں ذریعہ:

نماز شروع کرنے سے پہلے ہر اس چیز کو اپنے ظاہر و باطن سے دور کر دیں، جو خشوع و خضوع کے حصول میں رکاوٹ کا سبب بن سکتی ہو۔ مثلاً اگر گرمی ہے تو پٹکھا چلائیں، استنجاء کی حاجت ہے تو اس سے بھی فراغت حاصل کر لیں، بھوک لگ رہی ہے تو پہلے کھا لیں، پیاس کی حسب بیتو پانی پی لیں۔ نیز جس مقام پر نماز ادا کرنا مقصود ہے وہاں کوئی ایسی چیز نہ رکھیں جو دران نماز آپ کی توجہ اپنی جانب مبذول کروا سکتی ہو، اللہ عزوجل کا فرمان عالی شان ہے۔

﴿وَإِذَا أَطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ﴾ (81)

79۔ مصنف عبد الرزاق، باب ما يكفى الرجل من الثياب، ج ۱، دار الفكر، بیروت

80۔ بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 87، غیب القرائن، ج 1، رقم زاد، لاہور

اس کا مطلب یہ نہیں کہ ہم لوگوں کے سامنے نیچے سر نماز پڑھنا شروع کر دیں ورنہ کہیں کہ ہم بطور تذلل ایسا کرتے ہیں بلکہ لوگوں کے سامنے ظاہر سستی پر عمل کر رہے ہیں۔

81۔ النساء 103/4

ترجمہ: ”پس جب تم اطمینان کی حالت میں آ جاؤ تو پھر نماز کو قائم کرو۔“  
رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”لَا يَدْخُلَنَّ أَحَدُكُمْ الصَّلَاةَ وَهُوَ مُقَلَّبٌ وَلَا يُصَلِّيَنَّ أَحَدُكُمْ وَهُوَ غَضْبَانٌ“ (82)

یعنی، ”جب تم میں سے کوئی حالتِ اضطراب میں ہو تو (ابھی) نماز شروع نہ کرے، اور غصے کی حالت میں بھی نماز نہ پڑھے۔“  
ایک مقام پر عبداللہ بن ارقم رضی اللہ عنہ سے مروی ہے، ارشاد فرمایا:

”إِذَا وَجَدَ أَحَدُكُمْ أَنْ يَذْهَبَ إِلَى الْخَلَاءِ وَأَقْبَمَتِ الصَّلَاةُ، فَلْيَذْهَبْ إِلَى الْخَلَاءِ“ (83)

یعنی، جب تم میں سے کوئی بیت الخلاء جانے کا ارادہ کر رہا ہو، اور نماز کے لیے اقامت بھی کہہ دی جائے تو اسے چاہیئے کہ پہلے بیت الخلاء چلے جائے۔  
یاد رکھیے: صدر الشریعہ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں،

”ہذا کا پختہ پختہ معلوم ہوتا ہے کہ نماز پڑھنا مکروہ تحریمی ہے۔ مزید ارشاد فرماتے ہیں: نماز شروع کرنے سے پیشتر اگر ان چیزوں کا غلبہ ہو تو وقت میں وسعت ہوتے ہوئے شروع ہی ممنوع و گناہ ہے، قضاء حاجت مقدم ہے اگرچہ جماعت جاتی رہے گا اندیشہ ہو۔ اور اگر دیکھتا ہے کہ قضاء حاجت اور وضو کے بعد وقت جاتا رہے گا تو وقت کی رعایت مقدم ہے نماز پڑھ لے گا اور اگر اثنائے نماز میں یہ حالت پیدا ہو جائے اور وقت میں گنجائش ہو تو توڑ دینا واجب ہے، اور

82۔ قوت القلوب ج 2 ص 97 کتاب المصروف احیاء ص 208

83۔ کسر العمل فی مسال الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الاقوال، الباب الاول، الفصل الثالث، الفرع الثالث فی آداب الصلاة، رقم 20062، ج 7، ص 211

اگر اسی طرح پڑھ لی تو گنہگار ہوا۔ (84)

رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِذَا وَضِعَ الْعِشَاءُ وَأَقْبَمَتِ الصَّلَاةُ فَأَبْدَأْ بِالْعِشَاءِ“ (85)  
یعنی، ”جب کھانا لگایا جائے (اور کھانے کی طلب صادق ہو) نیز نماز کیلئے اقامت بھی جائے تو پہلے کھانا کھاؤ۔“

حجۃ الاسلام، امام غزالی فرماتے ہیں:

اگر وقت تک ہو یا کھانا لگ جانے کے باوجود دل سکون میں ہو، تو اب پہلے نماز پڑھ سکتا ہے۔ (86)

حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی الشیر فرماتے ہیں:

پس ان دونوں صورتوں میں نماز کو کھانے پر مقدم کرنا جائز ہے، (87)  
اور مقصود دل کو مصروفیات سے فارغ کرنا ہے تاکہ وہ اپنے رب کے سامنے مقام عبودیت میں خشوع و خضوع کے ساتھ سب سے زیادہ کامل حالت پر مناجات کرے۔۔۔۔۔ اسی حدیث کی تشریح میں کچھ آگے چل کر فرماتے ہیں: اور حدیث میں نماز میں خشوع و خضوع کی فضیلت کو اول وقت میں نماز کی ادائیگی کی فضیلت پر مقدم کیا گیا ہے۔ چنانچہ

84۔ بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 84، خیار القرآن، ج 1، کیشنور، روپا ناز، لاہور

85۔ کسر العمل فی مسال الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الاقوال، الباب الاول، فصل فی مفصلات الصلاة ومکروہاتہا ومندوباتہا، ص 22531، ج 8، ص 94، دار الکتب العلمیہ، بیروت، الطبعة الثانية 1424ھ، 2004م

86۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثانی، العہدات، ص 208، مکتبة شعیبہ دار الخیر، بیروت

87۔ اول وقت کی تنگی کی صورت میں نماز کو مقدم کرنا فقط جائز نہیں بلکہ ضروری ہے



جب یہ دونوں (یعنی اول وقت میں نماز کی ادائیگی کی فضیلت اور شروع و خضوع اور فارغ القلبي کے ساتھ نماز کی ادائیگی کی فضیلت) ہم مزاحم ہوں تو اول وقت میں نماز کی ادائیگی پر ایسے راستے (یعنی شروع و خضوع اور فارغ القلبي کے ساتھ نماز کی ادائیگی) کو مقدم کیا جائے گا جو حضور قلب کے لیے وسیلہ بن سکے۔ (88)

حضرت ابو ذرؓ اور شاذانؓ فرمایا کرتے تھے:

”انسان کی سمجھداری یہ ہے کہ وہ نماز شروع کرنے سے پہلے اپنی حاجت کو پورا کرے، تاکہ فارغ دل کے ساتھ نماز شروع کر سکے۔“ (89)

چھٹا ذریعہ:

اگر نیند کا بہت زیادہ غلبہ ہو، کہ باوجود کوشش کے آنکھوں میں کھونے کی سکت نہ ہو اور وقت میں وسعت بھی ہو تو اولاً کچھ دیر کے لئے سو جائیں، اور نماز کا وقت ختم ہونے سے پہلے پہلے اٹھ کر نماز ادا کر لیجیے، حدیث میں ہے:

”جب تم پر نیند غالب ہو تو (کچھ دیر کے لیے) سو جاؤ، کیونکہ اگر اس حال میں نماز پڑھو گے تو ہو سکتا ہے کہ تم (اللہ عزوجل سے کچھ) مانگنے کے بجائے اپنے آپ کو برا بھلا کہنے لگو“۔ (90)

صدر الشریعہ حضرت علامہ مولانا محمد امجد علی اعظمی رحمۃ اللہ علیہ متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

88 اتحاف الصادة المطین، ج 3، ص 148، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثالثة

1422ھ۔ 2002م

89 اتحاف الصادة المطین، ج 3، ص 143، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثالثة

1422ھ۔ 2002م

90 مس قرمدی، ج 1، ص 264، رقم الحديث 355، دارالکتب العلمیہ الطبعة الاولى

1421ھ۔ 2001م

نماز میں بالقصد بجائی لینا مکروہ تحریمی ہے اور خود آئے تو حرج نہیں۔ اگر دوران نماز بجائی وسستی اور اذیت وغیرہ آنے لگے تو اسے روکنے کی حتی الامکان کوشش کریں، اولاد دل میں یہ خیال لائیں کہ چونکہ بجائی شیطان کی طرف ہوتی ہے، اس لیے انبیاء کرام علیہم السلام بجائی سے محفوظ و مامون ہیں، ان شاء اللہ اس خیال سے بجائی دور ہو جائے گی۔ اگر اس خیال کے دل میں بجائے میں کمی کی وجہ سے بجائی نہ روک پائیں تو ادھر کے راستوں سے نچلے ہونٹ کو دبائیں۔ اور اگر اسکے باوجود بجائی نہ رکے تو قیام کی صورت میں دائیں ہاتھ کی پشت اور غیر قیام میں بائیں ہاتھ کی پشت سے بجائی کو روکیں۔ (91)

حضرت ابوسعیدؓ سے مروی ہے کہ:

إِذَا قُتِلَ بَ أَخَذَكُمْ فِي الصَّلَاةِ فَلْيَكْظِمَنَّ مَا اسْتَطَاعَ“ (92)  
یعنی، جب تم میں سے کسی کو نماز میں بجائی آئے تو جہاں تک ہو سکے اسے روکنے کی کوشش کرے۔

حضرت علامہ سید محمد مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

اگر کوئی شخص بجائی کو روکنے پر قادر نہ ہو تو منہ پر ہاتھ رکھ کر یا استین کے ذریعے منہ کو ڈھانپنا مکروہ نہیں ہے۔ یہ صورت حضرت ابو ہریرہؓ کی

91 بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 85، مکتبۃ القرآن، ممبئی، دہلی، لاہور

92 کثر العمال فی مس الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الاقوال، باب الاول، الفصل الثالث

الفرع الثاني، سرقۃ الصلاة، رقم 20015، ج 7، ص 208، دارالکتب العلمیہ بیروت،

الطبعة الثالثة 1424ھ۔ 2004م

اس حدیث سے مستثنیٰ ہے جو اسی باب میں پہلے گزر چکی ہے۔ (93)  
اور تحقیق امام ترمذی نے ایک حدیث مرفوعہ ذکر کی ہے:

”إِنَّ التَّائِبَ فِي الصَّلَاةِ مِنَ الشَّيْطَانِ“

یعنی، بے شک نماز میں جہادی شیطان کی طرف سے ہے۔

اور اس حدیث میں یہ الفاظ بھی ہیں:

”فَلْيَضَحْ بِكَ عَلَىٰ رَبِّهِ“

یعنی، ”پس اسے چاہیے کہ وہ اپنا ہاتھ اپنے منہ پر رکھ لے“۔ (94)

اور یہ حدیث اس بات پر دلالت کرتی ہے کہ بے شک جماعی مطلقاً مکروہ و ناپسندیدہ ہے اور نماز میں زیادہ شدید مکروہ ہے کیونکہ یہ سستی اور کاہلی لاتی ہے اور یہ خشوع کے مانع ہے۔ اور اس کی مثل امام نووی کی کتاب ”المجموع“ میں ہے۔ اور یونہی انگریزی لکھا بھی مطلقاً مکروہ ہے اور نماز میں شدید مکروہ ہے کیونکہ یہ غفلت و سستی کی علامت ہے۔ (95)

93 وہ حدیث یہ ہے: سَنَعَةُ شَيْءٍ فِي الصَّلَاةِ مِنَ الشَّيْطَانِ: رُعَاتٍ وَالْعَسَىٰ وَالْوَسْوَسَةُ وَالْبُتْبُوتُ وَنَحْوُكَ وَلَا تَمْنَعُ وَتُعَيِّتُ بِالشَّيْءِ وَرَدِغْصَتُهُمْ ”سَنَعَةُ“ یعنی، سات چیزیں نماز میں شیطان کی طرف سے ہوتی ہیں، تکسیر پھوٹنا، اڈکھ، وسوسہ، جہادی، کھلی، ادھر ادھر دیکھنا، ورکی شے کے ساتھ فعلی عیث و بے کار۔ اور بعض لوگوں نے ”سہم، اور، شک“ کو لیا وہ کیا ہے۔ (احمد علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثانی، لمہیات، ص 209، المکتبۃ العلمیۃ دار الخیر، بیروت)

94 نوٹ: یہ حدیث ترمذی میں ان الفاظ کے ساتھ ہے: ”التَّائِبُ فِي الصَّلَاةِ مِنَ الشَّيْطَانِ“ فَإِذَا تَنَاسَلَتْ أَخَذَكُمْ فِي الصَّلَاةِ فَيَكْظِمُ مَا اسْتَفْهَنَ“ واللہ تعالیٰ اعلم۔ مس زمری، ج 1، ص 275، رقم الحديث 370، دار الکتب العلمیۃ، الطبعة الأولى 1421ھ 2001م

95 لتجانب الصادة المتعین، ج 3، ص 148، دار الکتب العلمیۃ، بیروت، الطبعة الثالثة 1422ھ 2002م

ساتواں ذریعہ:

اسی طرح ایسی جگہ نماز پڑھنے سے گریز کریں جہاں ہر طرف فحش و نکار وغیرہ ہوں، کہ ایسے مقام میں نماز پڑھنے سے بھی دوران نماز خشوع و خضوع میں فرق پڑتا ہے۔  
حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

نمازی کے لیے مکروہ ہے کہ اس کے سر کے اوپر چھت کی اندر کی جانب یا اس کے اطراف میں یا اس کے سامنے ایسے فحش و نکار ہوں جو اس کو نماز سے غافل کر دیں۔ نماز میں آسمان کی طرف نظر کو اٹھانا مکروہ ہے۔ کیونکہ امام بخاری اپنی صحیح میں روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”مَنْ بَالَ الْقَوَامَ يَرْفَعُونَ أَبْصَارَهُمْ إِلَى السَّمَاءِ“

ترجمہ: ان لوگوں کا کیا حال ہے جو اپنی نمازوں میں آسمان کی طرف اپنی نگاہوں کو اٹھاتے ہیں؟۔

پھر اس معاملے میں آپ نے اپنے قول کو شدت کے ساتھ بیان کیا، حتیٰ کہ آپ ﷺ نے فرمایا:

”لَمْ تَهَيِّئْ عَنْ ذَلِكَ أَوْلَتْ خُطْفَتَيْنِ أَبْصَارَهُمْ“ (96)

یعنی، ”انہیں ضرور اس سے روک دیا جائے یا پھر ان کی نگاہیں اچک لی جائیں گی۔“

صدر الشریعہ محمد امجد علی اعظمی متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

لگاہ آسمان کی طرف اٹھانا بھی مکروہ تحریمی ہے۔ (97)

96 صحیح البخاری، الباب 92، رقم الحديث 750، المکتبۃ العصریۃ بیروت، الطبعة الثالثة 1418ھ 1997م۔ اتحاف الصادة المتعین، ج 3، ص 150، دار الکتب العلمیۃ، بیروت، الطبعة الثالثة 1422ھ 2002م

97 بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 85، مکتبۃ المدینہ، بیروت، دار الفکر، بیروت، 1422ھ 2002م



حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ:

”قَامَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُصَلِّي فِي خُمَيْصَةِ ذَاتِ الْاَعْلَامِ، فَنَظَرَ اِلَى عُلْبِهَا، فَلَمَّا قَضَى صَلَاتَهُ، قَالَ اَذْهَبُوا بِهِيَ اِلَى خُمَيْصَةِ اِلَى ابْنِي جَهْمِ بْنِ حُلَيْفَةَ وَاقْتُونِي بِاَنْبِجَابِيَّةٍ، فَاتَّهَا الْهِنْدِيُّ اِنْقَابِي صَلَاتِي“ (98)

یعنی، ”رسول اللہ ﷺ ایک نقشین چادر اوڑھ کر نماز پڑھنے لگے، نماز میں آپ کی نظر اس کے نقوش پر پڑی، نماز سے فارغ ہونے کے بعد آپ نے فرمایا یہ چادر ابو جہم بن حذیفہ رضی اللہ عنہ کے پاس لے جاؤ اور اس کی چادر مجھے لا کر دو، کیونکہ اس چادر نے میری توجہ میں خلل ڈال دیا۔“

حضرت عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما نماز کی جگہ میں مصحف (قرآن مجید) اور کھوار وغیرہ کو نہ رہنے دیتے تھے، کوئی کتاب رکھی ہوتی تو اسے بھی ہٹا دیتے اور اگر کچھ لکھا ہوتا تو مٹا دیتے۔ (ناکہ دوران نماز خشوع و خضوع میں فرق نہ پڑے)۔ (99)

آٹھواں ذریعہ:

ایسی جگہ نماز پڑھنے سے بھی حتی الامکان احتیاط کریں کہ جہاں لوگوں کی آمد و رفت زیادہ ہو، کہ ان کے آگے سے گزرتے رہنے سے بھی نماز کے خشوع و خضوع میں فرق پڑتا ہے۔ چنانچہ جب نماز پڑھنے لگیں تو کسی چیز کو سترہ بنانے کے بعد پڑھیں، حضرت ابوسعید رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ

”مَنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمْ أَنْ لَا يَحُولَ بَيْنَهُ وَبَيْنَ قَلْبِهِ

98۔ صحیح مسلم، کتاب المساجد، باب كراهة الصلوة في ثوب له اعلام، رقم

الحديث 1141، دار الكتب العلمية بيروت، الطبعة الاولى 1421ھ۔ 2001م

99۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومحطاتها، الباب الثالث بیان اللواتی تنافع فی

حضور القلب، ص 217، المكتبة المحمدية دار الخیر بیروت

أَحْلَفَ لِيَفْعَلَ“ (100)

یعنی، ”تم میں سے جو اس بات کی استطاعت رکھتا ہے ہو کہ اس کے اور قبلے کے مابین کوئی حائل نہ ہو سکے، تو اسے چاہیے کہ وہ ایسا کرے۔“

اور اگر کوئی ایسی چیز نہ ہو کہ جسے آپ سترہ بنا سکیں، تو ممکن ہونے کی صورت میں کم از کم

اپنے سامنے ایک خط ہی کھینچ لیں، چنانچہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ

”إِذَا صَلَّي أَحَدُكُمْ فَلْيَجْعَلْ تِلْقَاءَ وَجْهِهِ شَيْئًا فَلْيَضْطَّ عَصًا، فَإِنْ لَمْ يَكُنْ مَعَهُ عَصًا فَلْيَعْطِطْ بَيْنَ يَدَيْهِ خَطًا، ثُمَّ لَا يَنْصُرُهُ مَا مَرَّ أَهَامَةً“ (101)

یعنی، ”جب تم میں سے کوئی نماز پڑھنے لگے تو اسے چاہیے کہ وہ اپنے چہرے کی سیدھ میں کوئی شے رکھ لے، چنانچہ اسے چاہیے کہ وہ عصا کھڑا کر کے رکھ لے، پس اگر اس کے پاس عصا نہ ہو تو اسے چاہیے کہ اپنے آگے ایک خط کھینچ لے، پھر جو بھی اس کے سامنے سے گزرے گا تو اسے نقصان دہ نہیں ہے۔“

صدر الشریعہ حضرت علامہ مولانا محمد امجد علی اعظمی رحمۃ اللہ علیہ متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

اگر سترہ کے لیے بھی کوئی چیز نہیں ہے، اور اس کے پاس کتاب یا کپڑا موجود ہے تو اسی کو سامنے رکھ لے۔ (102)

100۔ کسر العمل قسم الاقوال، کتاب الصلوة، الباب الثانی، الفصل الاول، الفرع الثالث،

الستر، رقم 19197، ج 7، ص 141

101۔ کسر العمل قسم الاقوال، کتاب الصلوة، الباب الثانی، الفصل الاول، الفرع الثالث،

الستر، رقم 19209، ج 7، ص 142

102۔ بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، نماز فارغ کرنے والی چیزوں کا بیان، ص 81، ضیاء القرآن پبلی کیشنز

اردو دارالانوار لاہور

بعض اسلاف نے فرمایا ہے کہ نماز میں چار چیزیں جتنی بڑی داپسندیدہ ہیں۔  
(۱) بلا ضرورت دائیں ہاتھیں توجہ کرنا (۲) چہرے کو پونچھنا (جبکہ گرد  
وغیرہ لگ جائے)، (۳) ننگریوں کو برآمد کرنا۔ اور (۴) یہ کہ تو ایسی  
جگہ نماز پڑھے جہاں لوگ حیرے سامنے سے گزر رہے ہوں۔ (103)  
صدر الشریعہ محمد امجد علی اعظمی متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

”وہ نماز ننگریاں ہٹانا مکروہ تحریمی ہے، مگر جس وقت کہ پورے طور پر  
بروجہ سکتا ہے وہاں نہ ہونا ہو تو ایک پار کی اجازت ہے اور پچھتا بہتر۔ اور  
اگر بغیر ہٹائے واجب ادا نہ ہوتا ہو تو ہٹانا واجب ہے اگرچہ ایک بار سے  
زیادہ کی حاجت پڑے۔ (104)

نواں ذریعہ:

اگر نماز میں آنکھیں بند کرنے سے تشووع و خضوع کی کیفیت میں اضافہ ہوتا ہو، تو بند  
کر کے دگر نہ کھول کر پڑھیں۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے:  
”إِذَا قَامَ أَخَذْتُكُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَلَا تَغْمِضُ عَيْنَيْهِ“ (105)  
جب تم میں سے کوئی نماز پڑھے تو اپنی آنکھوں کو بند نہ کرے۔  
حضرت علامہ سید محمد مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۳۸۵ھ فرماتے ہیں کہ:  
صاحب قوت القلوب اور صاحب حوارف المعارف نے ذکر کیا ہے کہ

- 103 قوت القلوب، کتاب الصلوۃ، ذکر حیثات الصلوۃ و آدابہا، ج 2، ص 188، مرکز  
اہلسنت برکات رحمہ، پور بھلر کھڑکت، صفحہ الطبعۃ الاولیٰ 1423ھ 2002م  
104 بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 84، ضیاء مقرر آن جلی کیشنر، مارولیا، لاہور  
105 کسر العمل، قسم الاقوال، کتاب الصلوۃ، الباب الثانی، الفصل الثالث، لافرع الثالث،  
محفوظات متفرقة، رقم 20023، ج 7، ص 208، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعۃ  
الثانیہ 1424ھ 2004م

بے شک دونوں آنکھیں بھی سجدہ کرتی ہیں، چنانچہ انہیں کھولے رکھنا  
چاہیے۔ (106)

ہاں اگر کسی شخص کو نماز میں آنکھیں کھلی رکھنے سے توجہ ہٹ جانے کی عادت ہو تو اسے  
چاہیے کہ وہ نماز میں اپنی آنکھوں کو بند رکھے، چنانچہ حضرت ابن سیرین رحمۃ اللہ علیہ سے  
منقول ہے کہ:

”جب کوئی شخص ادھر ادھر دیکھنے سے صبر نہ کر پائے تو اسے حکم دیا جائے  
گا کہ وہ اپنی آنکھوں کو بند رکھے۔“ (107)

صدر الشریعہ محمد امجد علی اعظمی متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:  
نماز میں آنکھیں بند رکھنا مکروہ ہے، مگر جب کھلی رکھنے میں تشووع نہ ہوتا  
ہو تو بند کرنے میں حرج نہیں بلکہ بہتر ہے۔ (108)

لیکن حالت سجدہ میں اپنی آنکھوں کو بند نہ رکھے کہ حدیث میں اس سے ممانعت وارد  
ہوئی ہے، چنانچہ حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ  
”لَا تَغْبِطُوا أَنْفُسَكُمْ فِي السُّجُودِ، فَإِنَّهُ مِنْ فِعْلِ الْيَهُودِ“ (109)

- 106 التحف السادة العظمیٰ، ج 3، ص 135، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعۃ  
الثانیہ 1422ھ 2002م  
107 کسر العمل فی مس الاقوال، کتاب الصلوۃ، قسم الافعال، الباب الاول، فصل فی  
مفصلات الصلوۃ و مکروہاتہا و مستویاتہا، منویات الصلوۃ، الحصور،  
رقم 22543، ج 8، ص 95، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعۃ الثانیہ 1424ھ  
2004م  
108 بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکروہات کا بیان، ص 88  
109 کسر العمل، قسم الاقوال، کتاب الصلوۃ، الباب الثانی، الفصل الثانی، الفرع الثانی،  
رقم 19803، ج 7، ص 189، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعۃ الثانیہ 1424ھ  
2004م



یعنی، ”حالت سجدہ میں اپنی آنکھوں کو بند نہ رکھو کہ یہ یہودیوں کا فعل ہے۔“

سوال ڈریجہ:

ہلکے ہلکے اندھیرے اور تنہائی میں نماز پڑھنے سے بھی خشوع و خضوع میں اضافہ ہوتا ہے۔ بلکہ خاص طور پر تنہائی میں نماز پڑھنے کی فضیلت کے سلسلے میں فرما بن نبوی ﷺ ہے کہ:

”مَنْ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ فِي خَلَاءٍ لَا يَرَاهُ إِلَّا اللَّهُ وَالْمَلَائِكَةُ، كُتِبَ لَهُ بِرَاءَةٌ مِنَ النَّارِ“ (110)

یعنی، ”جو تنہائی میں دو رکعت اس طرح پڑھے، کہ اللہ عزوجل اور اس کے فرشتوں کے سوا کوئی نہ دیکھے، اس کے لیے جہنم سے برأت (آزادی) لکھ دی جاتی ہے۔“

صدر الشریعہ محمد امجد علی اعظمی حنفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

مسئلہ: اگر اندھیرے میں نماز پڑھیں، تو اس بات کا خیال رہے کہ اندھیرا بہت زیادہ نہ ہو، کیونکہ اتنے سخت اندھیرے میں نماز پڑھنا، کہ جس سے وحشت آتی ہو، مکروہ تحریمی ہے۔ (111)

گیارہواں ڈریجہ:

سورۃ فاتحہ اور جو سورتیں یا آیتیں بار بار یا اکثر اوقات پڑھتے ہوں، ان کے معانی یاد کر لیں۔ پھر تنہا یا جماعت نماز پڑھتے ہوئے عربی عبارات کے معانی پر بھی غور کرتے چلے جائیں۔

حصولِ خشوع و خضوع کے اسباب میں سب سے بڑا سبب کلام باری تعالیٰ میں غور و فکر

110۔ کسر العمد، قسم الاقوال، کتاب الصلوۃ، باب الاول، الفصل الثانی، مسائل الصلوۃ من الاکمال 19015، ج 7، ص 125

111۔ بہار شریعت، ج 1، حصہ 3

کرنا ہے، چنانچہ باری تعالیٰ نے ارشاد فرمایا:

﴿لَوْ أَنزَلْنَاهُ لَهَا الْقُرْآنَ عَلَى جَنَدٍ لَّوَأْتَيْنَهُ خَاشِعَاتٌ مُّصْبِحَاتٌ خَشْيَةَ اللَّهِ﴾ (112)

ترجمہ: اگر ہم یہ قرآن کسی پہاڑ پر نازل کرتے تو ضرور تو اسے دیکھتا حالتِ خشوع میں یعنی جھکا ہوا، پاش پاش ہوتا اللہ کے خوف سے۔

نیز اللہ تعالیٰ نے اہل کتاب کے علماء میں سے ان ایمان لانے والوں کی تعریف و توصیف اس وصف سے فرمائی ہے کہ وہ اس قرآن کو سنتے وقت خشوع و خضوع اختیار کرتے ہیں، چنانچہ فرمان باری تعالیٰ ہے:

﴿إِنَّ الْبَنِيْنَ أَوْتُوا الْعِلْمَ مِنْ قَبْلِهِ إِذْ أُنْزِلَتْ عَلَيْهِمْ يَجْرُونَ لِأَذْقَانٍ سَخِطًا وَيَقُولُونَ سُبْحَنَ رَبِّنَا إِنَّ كَانَ وَعْدُ رَبِّنَا لَعَفْوًا وَتَجْرُونَ لِأَذْقَانٍ يَنْكُورُونَ وَيَرْيَلُهُمْ خُشُوعًا﴾ (113)

ترجمہ: بے شک وہ لوگ جنہیں اس (قرآن) کے پہلے سے علم ملا، جب ان پر یہ پڑھا جاتا ہے تو ٹھوڑی کے بل سجدہ میں گر جاتے ہیں اور کہتے ہیں پاکی ہے ہمارے رب کو۔ بے شک ہمارے رب کا وعدہ پورا ہوتا تھا اور ٹھوڑی کے بل گر پڑتے ہیں روتے ہوئے، اور یہ قرآن ان کے خشوع میں اضافہ کرتا ہے۔

اور وہ لوگ جو کلام باری تعالیٰ کی سماعت و تلاوت کے وقت خشوع و خضوع اختیار نہیں کرتے، اللہ عزوجل نے ان کی مذمت میں ارشاد فرمایا:

﴿إِنَّمَا يَأْتِيَنَّ لِلْبَنِيْنَ أَمْرٌ أَن تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ وَلَا يَكُونُوا كَالَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلُ فَطَالَ

112۔ الحشر 21/59

113۔ الاسراء 107/17-109

عَلَيْهِمْ الْأَمْدُ لَقَسْتُ قُلُوبَهُمْ وَ كَثِيرٌ مِنْهُمْ فَسَقُونَ ﴿114﴾  
ترجمہ: کیا ایمان والوں کو ابھی وہ وقت نہیں آیا کہ ان کے دل خشوع  
اختیار کریں، اللہ کی یاد اور اس حق کے لیے جو آراء اور ان جیسے نہ  
ہوں جنہیں پہلے کتاب دی گئی، پھر ان پر مدت دراز ہوئی تو ان کے دل  
خت ہو گئے، اور ان میں سے اکثر فاسق ہیں۔

بلکہ اللہ عزوجل نے اپنی یاد سے غافل خت دل لوگوں کے لیے وعید کے طور پر ارشاد فرمایا:  
﴿قَوْلٌ لِّلْغَسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مِّنْ ذِكْرِ اللَّهِ أَلَا تَكْفِي صَدَلٍ  
مُّبِينٍ﴾ (115)  
ترجمہ: پس ثراپی ہے ان کے لیے جن کے دل اللہ کی یاد کی طرف سے  
خت ہو گئے، وہ کھلی گمراہی میں ہیں۔  
رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”أَنَّ الْعَبْدَ يُضَلِّي الصَّلَاةَ لَا يُكْتَبُ لَهُ سَلَمُهَا وَلَا عُشْرُهَا وَ  
إِنَّمَا يُكْتَبُ لِلْعَبْدِ مِنْ صَلَاتِهِ مَا عَقَلَ مِنْهَا“ (116)  
”بے شک بندہ نماز پڑھتا ہے، لیکن اس کے لیے اس کا چھٹا حصہ بلکہ  
دسواں حصہ (ثواب) بھی نہیں لکھا جاتا، بندے کے لئے نماز سے وہی  
کچھ ہوتا ہے، جسے وہ سمجھ کر ادا کرتا ہے۔“

حضرت علی المرتضیٰؑ فرمایا کرتے تھے کہ:

ایسی عبادت کا کچھ فائدہ نہیں کہ جسے سمجھ نہ جائے، اور ایسی قراءت

کا بھی کوئی فائدہ نہیں، کہ جس میں غور و فکر اور تدبیر نہ ہو۔ (117)  
حضرت عبداللہ بن مسعودؓ فرمایا کرتے تھے:  
زادہ کی دو رکعتیں، دنیا میں ڈوبے ہوئے شخص کی ہزار رکعتوں سے بھی  
افضل ہیں۔ (118)

ایک روایت میں ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت موسیٰ کلیم اللہ علی نبی وعلیہ الصلوٰۃ والسلام  
کی طرف وحی بھیجی اور فرمایا:

”اے موسیٰ! جب تمہیں میری یاد آئے تو مجھے یوں یاد کرو کہ اپنے اعضاء  
کو (خیال غیر سے) جھاڑ دو، اور میرے ذکر کے وقت خشوع کرنے  
والے اور مطمئن ہو جاؤ، جب میرا ذکر کرو تو اپنی زبان کو دل کے پیچھے  
کر لو۔“ یعنی جو بات کہنا چاہو اس کا مطلب سمجھ کر بولو۔ (119)

حضرت شیخ شہاب الدین سہروردی رحمۃ اللہ علیہ بیان کرتے ہیں:  
بندہ مؤمن کو یہ جانتا چاہیے کہ اس کی تلاوت اس کی زبان کی کوپائی ہے  
اور اس کے معنی اس کے دل کی کوپائی ہے۔ جیسے ایک شخص کسی دوسرے  
شخص سے مخاطب ہوتا ہے تو وہ اس کے ساتھ اپنی زبان میں گفتگو کرتا  
ہے اور اپنے دلی خیالات کا اظہار کرتا ہے اور جہاں زبان سے بولے  
بغیر ہی کسی کو مطلب سمجھایا جاسکتا ہو تو وہاں ایسا بھی کیا جاتا ہے۔ لیکن  
جہاں گفتگو کے بغیر کچھ سمجھنا ناممکن ہوتا ہے تو اس وقت پھر زبان ہی



اس کی ترجمانی کا حق ادا کرتی ہے۔ لیکن اگر دل کی موافقت کے بغیر زبان سے کچھ کہا جائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ اس وقت زبان اس کی ترجمان نہیں ہے اور قراءت کرنے والا حاکم نہیں ہے جس کا مقصد یہ تھا کہ وہ باری تعالیٰ کے حضور اپنی عرض پیش کرے اور نہ ہی اس صورت میں وہ رب کریم کی طرف متوجہ ہو کر اس کی باتیں سمجھتا ہے۔ بلکہ اس سے ناواقف ہے جو کچھ زبان سے وہ ادا کر رہا ہے بلکہ وہ تو صرف زبان کو حرکت دے رہا ہے حالانکہ تقاضائے حال یہ تھا کہ اس کا کلام اس کے دل سے نکلے یہ وہ توجہ سے ہے۔ اہل اللہ اور خالصانِ بارگاہِ الہی کا ادنیٰ ترین درجہ یہ ہے کہ تلاوت کے وقت ان کا دل ان کی زبان کا ساتھ دے یعنی دل اور زبان دونوں جمع ہوں۔ (120)

حضرت علامہ سید محمد مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۲۸۵ھ فرماتے ہیں:

تلاوت کے معانی کے فہم کے معاملے میں لوگ تین مختلف درجات پر ہیں۔

(۱) ان میں سب سے اعلیٰ طبقے والے لوگ وہ ہیں جو حاکم (ذات باری تعالیٰ) کے کلام اور اس کے کلام میں اس کے اوصاف اور اس کے خطاب کے معانی سے اس کے اخلاق کی پہچان اور مشاہدہ کرتے ہیں یہ مقررین میں سے عارفین کا مقام ہے۔

(۲) اور ان لوگوں میں سے بعض وہ ہیں جن کا اللہ تعالیٰ مشاہدہ فرمانا ہے اور اپنے لطف و کرم سے ان سے سرکوشی فرمانا ہے، اور اپنے انعام احسان کے ساتھ ان سے خطاب فرمانا ہے پس یہ مقام حیاء و تعظیم ہے اور ایسے لوگوں کا حال یہ ہے کہ وہ توجہ سے سننے والے اور سمجھنے والے ہیں، یہ مقام اصحابِ یمن میں سے امیر اس کے لیے ہے۔

(۳) اور ان میں سے بعض وہ ہیں کہ جنہیں دیکھا جاتا ہے کہ وہ اپنے رب عزوجل سے مناجات کر رہے ہیں، ایسے لوگوں کا مقام سوال و تسلیق ہے اور ان کی حالت طلب و تعلق

والی ہے اور یہ معرفت چاہنے والوں اور مریدین کے لیے ہے۔ (121)

جہۃ الاسلام امام غزالی متوفی ۵۰۵ھ فرماتے ہیں:

”نماز پڑھنے والا شخص اپنے نفس کو زبردستی اپنی قراءت کے سمجھنے کی طرف متوجہ کرے اور اس کے غیر سے بھیر دے۔ اور اگر وہ نیت کرنے سے پہلے تہیہ کر لے اور وہ نفس کو اثرات کی پودلانے کی تہیہ کرے گا، اسے مناجات کے لیے کھڑے ہونے کے لیے مقدم اور اللہ تعالیٰ کے سامنے حاضری کے خطرات اور موت کے بعد والے حالات سے اسے (نفس کو) آگاہ کرے گا تو اس سوچ سے بھی اسے حضور رب پر مدد ملے گی۔“ (122)

بارھواں ذریعہ:

نماز میں قرآن مجید کی قراءت اور دیگر اذکار نماز پڑھتے ہوئے قواعد تجوید کی رعایت کریں اور حتی الامکان ٹھہر ٹھہر کر خوش آوازی کے ساتھ قراءت کرنے کی کوشش کریں۔

اللہ عزوجل قرآن مجید میں ارشاد فرماتا ہے:

﴿وَرَتِّلِ الْقُرْآنَ تَرْتِلاً﴾ (123)

ترجمہ: اور قرآن کو خوب ٹھہر ٹھہر کر پڑھو۔

حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۲۸۵ھ فرماتے ہیں:

”قوت القلوب“ میں قرآن کے احزاب کے ذکر میں ہے کہ سب سے

121۔ اتحاف المسادة العظمیٰ، ج 3، ص 243، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثالثة 1422ھ۔ 2002م

122۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة و مهماتها، الباب الثالث، بہان الدواء النافع فی حصول القلب، ص 217، المكتبة التطهیریة، دار الخیر، بیروت

123۔ المعامل، 473

افضل قرأت ترتیل ہے، اس لیے کہ یہ امر اور مذہب (مستحب) کو جامع ہے۔ اور اس ترتیل تدبر و فکر ہو سکتا ہے اور حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے وہ فرماتے ہیں کہ سورہ بقرہ آل عمران کو ترتیل سے پڑھنا اور ان میں غور و فکر کرنا، مجھے پورا قرآن جلدی جلدی پڑھنے سے زیادہ محبوب ہے۔ (124)

تیرھواں ذریعہ:

ارکان نماز یعنی رکوع و سجود وغیرہ کو سکون اور اطمینان کے ساتھ ادا کریں۔ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِنَّمَا الصَّلَاةُ تَعْمَلُكَ سَكِينًا وَتَوَاضِعًا“ (125)

یعنی، ”بے شک نماز، سکون اور تواضع کا نام ہے۔“

حضرت امّ ردمان جو حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کی والدہ ہیں، فرماتی ہیں حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ نے مجھے نماز میں آگے پیچھے جھولتے دیکھا، تو انہوں نے مجھے اس قدر سختی کے ساتھ ڈانٹا کہ قریب تھا کہ میری نماز ٹوٹ جاتی۔ پھر حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ نے کہا، میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا ہے کہ ”جب تم میں سے کوئی شخص نماز پڑھ رہا ہو تو اپنے تمام اعضاء کو ساکن رکھے اور نماز میں یہودیوں کی طرح آگے پیچھے ہلے نہیں، کیونکہ تمام اعضاء کو ساکن رکھنا نماز کی

124۔ اتحاف الصادق المصنف، ج 3، ص 246، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعة الثالثة 1422ھ۔ 2002م

125۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الاول، فصيلة العشروع، ص 200، المكتبة التجارية دار الخیر، بیروت

تکمیل سے ہے۔“ (126)

صدر الشریعہ محمد امجد علی اعظمی متوفی ۱۳۷۶ھ فرماتے ہیں:

دوسرے، ہائیں جھومنا مکروہ ہے، اور تراویح یعنی کبھی ایک پاؤں پر زور دینا کبھی دوسرے پر یہ سنت ہے۔ (127)

وہ لوگ جو رکوع و سجود میں سکون اور اطمینان اختیار نہیں کرتے، اور مرغ کے ٹھونکنے مارنے کی طرح جلدی جلدی ناقص طور پر رکوع و سجود ادا کرتے ہیں، ایسے لوگوں کے بارے میں حضور اکرم ﷺ کا فرمان تشویش ننان ہے:.....؟

”انسان، ساتھ برس تک نماز پڑھتا رہتا ہے لیکن اس کی کوئی نماز ہارگاہ الہی عزوجل میں مقبول نہیں ہوتی، کیونکہ وہ رکوع اور سجود کو پورے طور سے ادا نہیں کرتا ہے۔“ (128)

اور گزشتہ صفحات میں ذکر کردہ ایک حدیث پاک میں ایسے لوگوں کو نماز کا چور قرار دیا گیا ہے، نیز ایسے لوگ من جملہ ان لوگوں میں سے ہیں، جن کے بارے میں ایک مقام پر رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”كُنْتُمْ مِّنْ قَابِمْ خَطْلَةٍ مِّنْ صَلَاتِهِ النَّعْبِ وَالنَّصَبِ“ (129)

یعنی، ”کتنے ہی (نماز میں) قیام کرنے والے ایسے ہیں، کہ جنہیں ان کی نماز سے تھکاوٹ اور مشقت کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوتا۔“

126۔ دلائل الاصول، ج 2، ص 171، دارالریال التراث الفارسی، 1408ھ

127۔ بہار شریعت، ج 1، حصہ 3، مکتوبات، باب 88، خیا القرآن پبلی کیشنز، ممبئی، 1408ھ

128۔ السراج من اقتراہ الکبائر، الکبیرۃ التاسعة والمبہوت، ج 1، ص 262، دارالحدیث، قاہرہ، 1423ھ۔ 2002م

129۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث، بیان اشتراط العشروع و حصور القلب، ص ۲۱۲، المكتبة التجارية دار الخیر، بیروت



یز آپ ﷺ نے یہ بھی ارشاد فرمایا:

”لَا يَنْظُرُ اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِلَى الرَّجُلِ لَا يَقِيْمُ صَلَٰةً بَيْنَ رُكُوعِهِ  
وَسُجُودِهِ“ (130)

یعنی، ”اللہ تعالیٰ بروز قیامت اس شخص کی نظر رحمت نہیں فرمائے گا جو  
رکوع سجود کے درمیان اپنی پیٹھ سیدھی نہیں کرتا۔“

حضرت حذیفہ بن یمان رضی اللہ عنہ نے ایک شخص کو دیکھا، جو نماز پڑھتے ہوئے رکوع و سجود  
پورے ادا نہیں کر رہا تھا تو آپ نے اس سے فرمایا:

”تم نے جس طرح (ناقص طور پر) نماز پڑھی ہے، اگر اسی نماز کی  
حالت میں انتقال کر جاؤ تو حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کے طریقہ پر تمہاری  
موت واقع نہ ہوگی۔“ (131)

ایک شخص نے نماز پڑھی اور حضور ﷺ کی بارگاہ میں حاضر ہوا، اور سلام عرض کیا، آپ  
ﷺ نے اس کے سلام کا جواب دے کر ارشاد فرمایا، ”واپس جا نماز کو دہرا رہ پڑھ، کیوں کہ  
جو نماز تو نے پڑھی وہ نہ پڑھنے کے برابر ہے۔ اس شخص نے دوبارہ نماز پڑھ کر حضور ﷺ کی  
بارگاہ میں حاضر ہو کر سلام عرض کیا، آپ ﷺ نے سلام کا جواب دے کر دوبارہ ارشاد فرمایا:  
”واپس جا نماز کو دہرا رہ پڑھ کیوں کہ جو نماز تو نے پڑھی وہ نہ پڑھنے کے برابر ہے۔ تیسری  
مرتبہ بھی ایسا ہی ہوا، جب آپ نے تیسری مرتبہ نماز لوٹانے کا کہا، تو اس نے عرض کیا یا رسول

130۔ کسر العمال، قسم الاقوال، کتاب الصلوة، الباب الثانی، الفصل الثانی، الفرع الاول،  
رقم 19754، ج 7، ص 186، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثانیة 1424ھ  
2004م

131۔ کسر العمال فی سنن الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الافعال، الباب الاول، فصل فی  
مفصلات الصلاة ومکروهاتها ومصلوباتها، مصلوبات الصلاة، الحضور،  
رقم 22537، ج 8، ص 96، دارالکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثانیة 1424ھ  
2004م

اللہ صلی اللہ علیک وسلم میری نماز میں کونسا عیب ہے؟ فرمایا: تم میں سے کسی کی نماز نہیں ہوتی  
یہاں تک کہ وہ کامل وضو کرے، جیسے اللہ نے حکم دیا ہے، وہ اپنا چہرہ اور کہنیوں سمیت  
دونوں ہاتھ دھوئے اور سر کا مسح کرے اور ٹخنوں تک پاؤں دھوئے، پھر اللہ اکبر کہے اور اللہ کی  
حمد بزرگی بیان کرے، اور جو اس کو اللہ تعالیٰ نے قرآن پڑھنے کا حکم دیا ہے وہ نماز میں اتنا  
پڑھے جتنا اسے آسانی ہو۔ پھر اللہ اکبر کہہ کر رکوع میں جائے اور دونوں ہاتھ ٹخنوں پر رکھے  
یہاں تک کہ اس کے اپنے عضو کے تمام جوڑ اپنی جگہ پر آجائیں اور ڈھیلے ہو جائیں۔ پھر صبح  
اللہ لمن حمد کہہ کر کھڑا ہو جائے یہاں تک کہ اس کے جسم کی ہر ہڈی اپنی جگہ پر آجائے، اور اپنی  
پشت سیدھی رکھے۔ پھر اللہ اکبر کہہ کر سجدہ میں جائے اور زمیں پر ہاتھ کو خوب لگائے  
یہاں تک کہ اس کے اپنے عضو کے تمام جوڑ اپنی جگہ پر آجائیں اور ڈھیلے ہو جائیں  
پھر تکبیر کہہ کر سر کو اٹھائے اور اپنی مقعد پر بیٹھے لیکن پشت سیدھی رکھے اسی طرح  
نماز ادا کرے، یہاں تک کہ نماز سے فارغ ہو جائے، پھر فرمایا: تم میں سے کسی نماز اس وقت  
تک نہ ہوگی جب تک کہ اس طرح نہ پڑھے۔ (132)

بلکہ نماز کے لئے آتے ہوئے بھی سکون و اطمینان کے ساتھ آئیں، چنانچہ یحییٰ بن کثیر  
رحمۃ اللہ علیہ سے مروی ہے، وہ فرماتے ہیں مجھے عبد اللہ بن ابوقحیہ رضی اللہ عنہ نے خبر دی کہ حضرت  
ابوقحیہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ

”يَتِمَّائِحُنْ نُصَلِّيْ مَعَ رَسُوْلِ اللّٰهِ ﷺ فَسَمِعَ خَلْبَةً، قَالَتْ:  
مَا شَأْنُكُمْ، قَالُوا: اسْتَعْجَلْنَا إِلَى الصَّلَاةِ، قَالَ فَلَا تَفْعَلُوا، إِذَا  
اتِمَّتِ الصَّلَاةُ فَعَلَيْكُمْ السُّكُوتُ، فَمَا أَذْرَكْتُمْ فَعَلُّوْا وَمَا  
سَبَقَكُمْ فَأَبْمُرُوا“ (133)

132۔ الرواجع عن اشراف الکبار، الذکیرۃ التاسعة والمبعون، ج ۱، ص ۲۶۴، دار الحديث،  
قاهرہ ۱۴۲۲ھ ۲۰۰۲م

133۔ صحیح مسلم، کتاب الصلوة، رقم الباب 213، رقم الحديث 1264، دار الکتب  
العلمیہ بیروت، الطبعة الاولى 1421ھ 2001م

یعنی ہم رسول اللہ ﷺ کی اقتداء میں نماز پڑھ رہے تھے آپ نے دوڑنے کی آواز نہ لی، نماز کے بعد آپ نے پوچھا کیلپات ہے ہوئی؟ انہوں نے عرض کیا ہم نے نماز کے لیے جلدی کی تھی، آپ نے فرمایا اس طرح نہ کیا کرو، جب تم نماز پڑھنے آؤ تو سکون اور وقار کے ساتھ آؤ، جو (رکعات) تمہیں مل جائیں انہیں پڑھ لو اور جو رہ جائیں انہیں بعد میں پورا کر لو۔

چودھواں ذریعہ:

نماز کی سنن اور اس کے آداب کا خیال رکھتے ہوئے، ارکان نماز کی ادائیگی کی کوشش کریں۔

نماز کے سنن و آداب اور خشوع و خضوع کی اہمیت واضح کرتے ہوئے حجۃ الاسلام، امام غزالی متوفی ۵۰۵ھ فرماتے ہیں:

”انسان باطنی معنی اور ظاہری اعضاء کے بغیر، کامل و جوہانسانی نہیں ہوتا۔ باطنی معنی، حیات اور رُوح ہے، اور ظاہر میں اعضاء کے جسم ہیں۔ پھر ان میں سے بعض اعضاء کے باقی نہ رہنے سے انسان بھی ختم ہو جاتا ہے جیسے دل، جگر، دماغ اور ہر وہ عضو جس کے فوت ہونے سے زندگی ختم ہو جاتی ہے۔ اور بعض اعضاء کے باقی نہ رہنے سے زندگی ختم نہیں ہوتی، لیکن زندگی کے مقاصد فوت ہو جاتے ہیں مثلاً آنکھ، ہاتھ، پاؤں اور زبان۔

اور بعض اعضاء کے ختم ہوجانے سے نہ زندگی ختم ہوتی ہے اور نہ مقاصد حیات بلکہ اس سے حسن میں فرق پڑتا ہے جیسے اُردو، داڑھی، پلکیں اور اچھا رنگ وغیرہ۔ اور بعض سے حسن و جمال ختم تو نہیں ہوتا لیکن حسن کامل نہیں رہتا جیسے اُردو کا ٹیڑھا ہونا، داڑھی اور پلکوں کے بالوں کی سیاہی، اعضاء کی خلقت میں تناسب اور رنگ میں سرنخی اور سفیدی کا امتزاج۔

تو یہ مختلف درجات ہیں، اسی طرح عبادت بھی ایک صورت و شکل ہے جو شریعت نے

متعین کی ہے اور ہم اس کے ذریعے تمہیل حکمِ خداوندی کرتے ہیں۔ اس (نماز) کی روح اور باطنی زندگی خشوع، نیت، دل کی حاضری اور اخلاص ہے۔ تو رکوع، سجدہ، قیام اور تمام ارکان نماز، دل، سر اور جگر کی طرح ہیں؛ کیونکہ ان کے فوت ہوجانے سے نماز کا وجود ختم ہو جاتا ہے۔

اور جن سنتوں کا ہم نے ذکر کیا ہے، یعنی ہاتھوں کو اٹھانا، ثناء پڑھنا، تہجد، اولیٰ (یہ ہم احناف کے نزدیک واجب ہے) یہ ہاتھوں، آنکھوں اور پاؤں کی طرح ہیں؛ ان کے فوت ہونے سے نماز کی صحت اگرچہ ختم نہیں ہوتی جیسے ان اعضاء کے نہ ہونے سے زندگی ختم نہیں ہو جاتی لیکن ان اعضاء کے نہ ہونے کی وجہ سے، انسان بد نما ہو جاتا ہے، اور اس میں (کسی کے لیے) دلچسپی نہیں رہ جاتی۔

اسی طرح جو آدمی نماز میں کم درجے والی بات پر ہی اکتفا کرے گا، وہ اس شخص کی طرح ہے، جو کسی بادشاہ کی خدمت میں ایک زندہ غلام تحفے کے طور پر پیش کرے، لیکن اس (غلام) کے اعضاء گمے ہوئے ہوں۔

جہاں تک مستحبات کا تعلق ہے تو وہ سنتوں کے علاوہ ہیں، اور اسبابِ حسن مثلاً اُردو، داڑھی، پلکوں اور اچھے رنگ، کی طرح ہیں۔ نماز کی سنتوں میں جو اذکار ہیں، وہ حسنِ صوت کی تکمیل کا باعث ہیں، جیسے پلکوں کا گول ہونا اور داڑھی کی گولائی وغیرہ۔

پس نماز تیرے پاس اللہ تعالیٰ کے قُرب کا ذریعہ ہے، اور یہ تحفہ ہے جس کے سبب تو تمام بادشاہوں کے بادشاہ عزوجل کی بارگاہ میں قُرب حاصل کرتا ہے۔ جیسے کوئی شخص جو بادشاہوں کا قُرب حاصل کرنے کی خواہش رکھتا ہے، وہ ان کی بارگاہ میں کوئی غلام (یا کوئی اور بیش قیمت تحفہ) پیش کرتا ہے۔ اور یہ تحفہ (نماز) اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں پیش کرتا ہے۔ (اور کرم بالائے کرم یہ ہے کہ) پھر بہت بڑی پیشی کے دن (یعنی مددِ قیامت) تیری طرف لوٹا دیا جائے گا۔ اب تجھے اختیار حاصل ہے کہ اس (نماز) کو اچھی صورت میں پیش کرے یا اچھی



صورت میں پیش نہ کرے۔ اگر ٹو (اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں اپنی نماز کو) چھٹی صورت میں پیش کرے گا تو اس میں تیرا ہی فائدہ ہوگا، اور دوسری صورت میں تو اس میں تیرا ہی نقصان ہے۔

تیرے لیے مناسب نہیں کہ ٹو فقہ سے فقط اتنا ہی حاصل کرے کہ تیرے لیے سنت اور فرض کے درمیان امتیاز قائم ہو جائے، اور سنت کے اوصاف میں سے ٹو صرف اتنی بات سمجھے کہ اس کا چھوڑنا جائز ہے، چنانچہ ٹو اسے چھوڑ دے۔ یہ تو حبیب کے اس قول کے مشابہ ہو گا کہ آنکھ پھوڑ دینے سے آدمی کا وجود باطل نہیں ہوتا، لیکن وہ اس بات سے خارج ہو جاتا ہے کہ اگر اُسے بادشاہ کی خدمت میں بطور تحفہ پیش کیا جائے تو وہ اسے قبول کرے گا۔

اسی طرح سنن و مستحبات کے مراتب کو بھی سمجھنا چاہیے۔ انسان جس نماز کا رکوع اور سجدہ مکمل نہیں کرنا وہی نماز (بدون قیامت) اس سے جھگڑا کرے گی اور کہے گی ”اللہ تعالیٰ تجھے ضائع کرے جیسے تو نے مجھے ضائع کر کے رکھ دیا“۔ (134)

پندرہواں ذریعہ:

نماز میں خشوع و خضوع کے حصول کا ایک مؤثر ذریعہ یہ بھی ہے کہ حالت قیام میں نظر سجدے کی جگہ پر، رکوع میں پاؤں کی انگلیوں پر، سجدے (سجود) کے کتبے وقت سینے کی طرف، سجدے میں ماک کی طرف، بقعدہ کی حالت میں کود کی طرف، اور سلام پھیرتے ہوئے اعمال لکھنے والے فرشتوں کرائے کا تین کی بھی نیت کرتے ہوئے اپنے کندھوں پر نظر رکھیں۔ (135)

علامہ سید محمد مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۲۰۵ھ فرماتے ہیں:

ہمارے اصحاب (احناف) نے اتنا زیادہ بیان کیا کہ رکوع میں اس کا جہر، نظر اس کے قدموں کی پشت ہو اور سجدہ میں اس کی ماک کا سرا،

134۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہانتہا، الباب الثانی، تہذیب الفرائض

والس، ص 1210، لمکبة التحلیۃ، دار الخیر، بیروت

135۔ حیات علی حضرت، ج 1، ص 280، مطبوعہ کتب خانہ حاجی نواز محمد، بیرون بوہڑ گیٹ، ملتان

اور فقہے میں اپنی کود میں رکھے۔ پھر میں نے یہ بات امام بغوی اور متولی علیہ الرحمۃ کے کلام میں بھی دیکھی، اور یہ سب باتیں خشوع کا مقصد ہی ہیں۔ (136)

نماز میں نظر کہاں ہونی چاہیے؟ اس حوالے سے یہاں پر ایک دلچسپ واقعہ ملاحظہ فرمائیں، چنانچہ خدیجہ اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان، حضرت علامہ ظفر الدین بہاری فرماتے ہیں: اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن ایک مرتبہ کسی مسجد میں نماز پڑھ کر وظیفہ میں مشغول تھے، کہ ایک صاحب نماز پڑھنے کے لیے تشریف لائے، اور حضور کے قریب ہی نماز پڑھنے لگے۔ جب قیام کیا تو دیوار مسجد کوٹا کتے رہے، جب رکوع میں گئے تو ٹھوڑی اوپر اٹھ کر دیوار مسجد کو دیکھتے رہے۔ جب نماز سے فارغ ہوئے، اس وقت اعلیٰ حضرت بھی وظیفہ سے فارغ ہو چکے تھے۔ اعلیٰ حضرت نے ان کو پاس بلا کر مسئلہ بتایا کہ نماز پڑھنے میں کس کس حالت میں کہاں کہاں نگاہ ہونی چاہیئے، اور فرمایا بحالت رکوع پاؤں کی انگلیوں پر نگاہ ہونی چاہیئے۔ یہ سن کر وہ قابو سے باہر ہو گئے اور کہنے لگے، واہ صاحب! بڑے مولانا بنتے ہیں میرا منہ قبلہ سے پھیرے دیتے ہیں؟ نماز میں قبلہ کی طرف منہ ہونا ضروری ہے۔ اعلیٰ حضرت نے ان صاحب کی سمجھ کے مطابق کے مطابق کلام فرمایا، اور روایت کیا، تو سجدہ میں کیا کیجیے گا؟ پیشانی زمین پر لگانے کے بعد ٹھوڑی زمین پر لگائیے گا؟ یہ چہتا ہوا خیرہ سن کر بالکل خاموش ہو گئے، اور ان کی سمجھ میں بات آگئی کہ قبلہ زد ہونے کے یہ معنی ہیں کہ قیام کے وقت نہ کہ اول تا آخر قبلہ کی طرف منہ کر کے دیوار مسجد کوٹا کا کرے۔ (137)

سولہواں ذریعہ:

نماز میں بلا ضرورت ادھر ادھر التفات کرنے سے بچنے کا یہ چیز بھی نماز خشوع و خضوع

136۔ الحاف السادہ العظیم، ج 3، ص 135، دار الکتب العلمیہ، بیروت، الطبعة الثالثة

1422ھ۔ 2002م

137۔ حیات علی حضرت، ج 1، ص 280، مطبوعہ کتب خانہ حاجی نواز محمد، بیرون بوہڑ گیٹ، ملتان

کے رکعات محقق ہے، اور اللہ عزوجل نماز میں ادھر ادھر التفات کو پسند فرماتا ہے۔

حدیث میں ہے کہ:

”عَنِ النَّبِيِّ ﷺ: ”إِنَّ اللَّهَ أَمَرَ بِحَيٍّ بَيْنَ ذِكْرِيَا عَلَيْهِمَا السَّلَامُ بِغَمَسٍ كُلَّمَا بَأْنُ يَعْمَلُ بِهِمْ وَيَأْمُرُنِي إِسْرَائِيلُ أَنْ يَعْمَلَ بِهِمْ، فَذَكَرَ مِنْهَا وَأَمَرَكُمْ بِالصَّلَاةِ، فَإِنَّ اللَّهَ يَنْصُبُ وَجْهَهُ لَوَجْهِ عِبْدِهِ مَا لَمْ يَلْتَفِتْ، فَإِذَا صَلَّيْتُمْ فَلَا تَلْتَفِتُوا“ (138)

ترجمہ: نبی کریم ﷺ سے مروی ہے کہ اللہ عزوجل نے یحییٰ بن زکریا علیہما السلام کو پانچ باتوں کا حکم ارشاد فرمایا کہ وہ ان پر عمل کریں اور بنی اسرائیل کو بھی حکم دیں کہ وہ ان پر عمل کریں۔ ان باتوں میں سے ایک بات یہ تھی کہ وہ انہیں نماز کا حکم دیں۔ پس اللہ بندے کی طرف متوجہ رہتا ہے جب تک کہ وہ ادھر ادھر نہ دیکھے، لہذا جب تم نماز ادا کرو تو ادھر ادھر التفات نہ کیا کرو۔

نیز اس کے سبب نماز کے ثواب میں بھی کمی ہو جاتی ہے، چنانچہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے وہ فرماتی ہیں:

میں نے رسول اللہ ﷺ سے نماز میں ادھر ادھر التفات کرنے کے متعلق سوال کیا تو رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”هُوَ اجْتِلَاسٌ يَخْتَلِسُهُ الشَّيْطَانُ مِنْ صَلَاةِ الْعَبْدِ“ (139)

یعنی، ”یہ شیطان کا چمکنا ہے اور چھینتا ہے، بندہ کی نماز میں سے اتنا حصہ

138۔ مسند ترمذی، رقم الحديث 2863، دار الكتب العلمية، بيروت، الطبعة الاولى، 1422ھ۔ 2000م

139۔ الترحيب والترهيب، كتاب الصلوة، رقم 710، ج 1، ص 251، دار الفكر، بيروت 1418ھ۔ 1998م

شیطان اچک لیتا ہے۔“

یعنی حتیٰ الامکان یہ کوشش کرے کہ بلا وجہ۔ دھر ادھر التفات کرنے سے خود کو بچائیں اور اگر کوئی شیطان کے بھلاوے میں آ کر کوئی شخص نماز میں بھول جائے، تو اتنا حصہ ثواب کم کر دیا جاتا ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ فَإِنَّهُ بَيْنَ يَدَيِ الرَّحْمَنِ، فَإِذَا التَّفَتَ، قَالَ لَهُ الرَّبُّ: إِلَيَّ مَنْ تَلَفَّتْ؟ إِلَيَّ مَنْ هُوَ خَيْرُ لَكَ مِنِّْي (مِنْ آدَمَ) أَقْبَلُ إِلَيَّ، فَأَنَا خَيْرُ لَكَ مِنْ تَلَفَّتْ إِلَيْهِ“ (140)

یعنی، ”جب بندہ نماز میں کھڑا ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ فرماتا ہے ”اے میں (جس کی طرف تیرے لئے مجھ سے بہتر ہے؟) (جس کی طرف تو دیکھ رہا ہے) میری طرف منہ کر، میں تیرے حق میں بہتر ہوں اس شخص سے جس کی طرف تو نے توجہ کی۔“

حضرت ابو ذر رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ:

فَالَا لَا يَزَالُ اللَّهُ مُقْبِلًا عَلَى الْعَبْدِ فِي صَلَاتِهِ مَا لَمْ يَلْتَفِتْ فَإِذَا التَّفَتَ انْصَرَفَ عَنْهُ“ (141)

یعنی، ”نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ بندے کی طرف متوجہ رہتا ہے جب تک بندہ اپنی نماز میں ادھر ادھر التفات نہ کرے۔ پس جب وہ ادھر ادھر التفات کرتا ہے تو اللہ اپنی توجہ اس سے پھیر لیتا ہے۔“

140۔ مصنف من ہی، شیعہ رقم الحديث 4538، دار الكتب العلمية، بيروت، 1421ھ

141۔ مسند ابوداؤد، كتاب الصلاة، باب الالتفات في الصلاة، رقم الباب 165، رقم الحديث 909، ج 1، ص 302، دار ابن حزم، بيروت، الطبعة الاولى 1418ھ۔ 1997م



شیخ ابوسلمان دارانی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ:

”جب بندہ خدا نماز ادا کرنے کے لیے کھڑا ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے کہ ”میرے اور میرے بندے کے درمیان جو حجاب ہے اس کو اٹھ دو، اور جب وہ نماز میں ادھر ادھر دیکھتا ہے تو اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے کہ ”اس پر دے کو میرے اور اس کے درمیان پھر گرا دو، اور اس کو اس کی پسندیدہ چیز کے لیے (جس کے باعث وہ ادھر ادھر دیکھ رہا ہے) آزاد چھوڑ دو“۔ (142)

حضرت علامہ سید محمد مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

ہمارے اصحاب کے نزدیک الثقات کی تین قسمیں ہیں (۱) الثقات مقبذہ۔ اور وہ سینے کو قبلہ سے پھیرنے سے ہوتا ہے (۲) الثقات مکروہ۔ اور یہ چہرے کو (قبلہ سے پھیرنے) سے ہوتا ہے۔ اور (۳) الثقات غیر مکروہ، اور یہ آنکھ (کے کٹوں سے) بغیر چہرہ پھیرے ملاحظہ کرنا ہے۔ (143)

سترہواں ذریعہ:

ذہن کو دنیاوی تفکرات سے آزاد کر کے مذہب پر مہمیں۔

حجۃ الاسلام محمد غزالی فرماتے ہیں، بعض صالحین کا کہنا ہے کہ:

”نماز آخرت سے ہے، پس جب تم نماز میں داخل ہو تو دنیا سے نکل جاؤ“۔ (144)

اللہ عزوجل نے قرآن مجید میں ارشاد فرمایا:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْرَءُوا الصَّلَاةَ وَ أَنْتُمْ سُكَارَىٰ حَتَّى تَعْلَمُوا مَا تَقُولُونَ﴾ (145)

ترجمہ: اے ایمان والو! نشہ کی حالت میں نماز کے قریب نہ جاؤ، جب تک اتنا ہوش نہ ہو کہ جو کہو اسے سمجھو۔

حجۃ الاسلام امام غزالی فرماتے ہیں:

”کہا گیا ہے کہ (اس آیت کا مطلب یہ ہے کہ) جب زیادہ دنیاوی فکر کی وجہ سے نشہ کی سی حالت ہو (تب نماز کے قریب نہ جاؤ، جب تک کہ یہ کیفیت دور نہ ہو جائے)۔

حضرت وہب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ:

”اس آیت میں ظاہری معنی مراد ہے، اس میں دنیا کے نشے پر تہیہ کی گئی ہے، کیونکہ اس کی وجہ یوس بیان کی ”حَتَّى تَعْلَمُوا مَا تَقُولُونَ“ اور کتنے ہی نمازی ایسے ہیں جو اگرچہ شراب نہیں پیتے، لیکن دنیاوی تفکرات کی وجہ سے انہیں یہی معلوم نہیں ہوتا کہ وہ نماز میں کیا کہہ رہے ہیں“۔ (146)

142۔ ہدایہ المعارف، الباب الثامن والثلاثون، ص 190

143۔ اتحاف السادة المحققين، ج 3، ص 148، دار الکتاب العلمیہ بیروت، الطبعة الثانیہ

1422ھ 2002م۔ یہ اگر ضرورت ہو تو چاروں غیر مکروہ و مکروہ تفریقی سے چنانچہ

صدرالشریہ حضرت علامہ امجد علی عظیمی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔ اگر مکروہ نہ پھیرے صرف

تفکیکوں سے ادھر ادھر بلا حاجت دیکھے تو کراہت تفریقی ہے ورنہ اگر کسی غرض صحیح سے

ہو تو اصلاً حرج نہیں ہے۔ ج 1، حصہ 3، مکروہات کلیات، ضیاء القرآن پبلی کیشنز، اردو دار، بیروت

144۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة و مهماتها، الباب الثالث، حکایات و اخبار فی

صلاة العشاءین، ص 228، المكتبة المتحننة دبر العیور، بیروت

145۔ النساء 43/4

146۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة و مهماتها، الباب الاول، فصیحة المتشوخ

ص 200، المكتبة المتحننة دبر العیور، بیروت

ایک جگہ قرآن مجید ارشاد فرمایا گیا ہے:

﴿وَإِذْ كُتِبَ اسْمُ رَبِّكَ وَتَبَدَّلَ إِلَيْهِ تَبَيُّنًا﴾ (147)

ترجمہ: اور اپنے رب کا نام یاد کرو، اور سب سے جدا ہو کر اسی کے ہور ہو۔

اٹھ رہواں ذریعہ:

چونکہ خشوع و خضوع کا اصل مقام دل ہے، اس لیے حقیقی الامکان ظاہر کے ساتھ ساتھ اپنے قلب و باطن میں بھی خشوع و خضوع کو لازم کرنے کی کوشش کریں۔ یہ نہ ہو کہ اعضا میں ظاہری طور پر تو خشوع و خضوع ہو لیکن باطن میں اس کا نام و نشان نہ ہو چنانچہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”إِنَّ اللَّهَ لَا يَنْظُرُ إِلَى أَجْسَادِكُمْ، وَلَا إِلَى صُورَتِكُمْ، وَلَكِنْ يَنْظُرُ إِلَى قُلُوبِكُمْ وَأَعْمَالِكُمْ“ (148)

یعنی، ”بے شک اللہ تمہارے جسموں اور صورتوں کو نہیں دیکھتا، بلکہ وہ تمہارے دلوں اور اعمال کی طرف نظر فرماتا ہے۔“

حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”تَعَوَّدُوا بِاللَّهِ مِنْ خُشُوعِ الْبَقَايِ، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، وَمَا خُشُوعُ الْبَقَايِ؟ قَالَ: خُشُوعُ الْبِكْرِ وَتَفَاقُ الْقُلُوبِ“ (149)

147۔ البحر المل، 8/73

148۔ ریاض الصالحین، باب الاخلاص، رقم الحديث 7، ص 22، قدیمی کتب خانہ، آرام باغ، کراچی

149۔ کبر العمل فی سنن الاقوال، کتاب الصلاة، قسم الافعال، الباب الاول، فصل فی مفسدات الصلاة و مکروہاتھا و مندوباتھا، مندوبات الصلاة، مکروہات مظرفة، رقم 22520، ج 8، ص 93، دار الکتب العلمیہ بیروت، الطبعة الثانیة، 1424ھ۔ 2004م

یعنی، ”نفاق کے خشوع سے اللہ کی پناہ طلب کرو، صحابہ کرام نے پوچھا:

یا رسول اللہ صلی اللہ علیک وسلم! نفاق کا خشوع کیا ہوتا ہے؟ آپ نے

ارشاد فرمایا: بدن میں خشوع ہونا ہے اور دل میں نفاق ہونا ہے۔“

اسی مفہوم کا ایک قول حضرت عمر فاروق اعظم رضی اللہ عنہ سے بھی مروی ہے کہ آپ نے دیکھا

کہ ایک شخص گردن جھکا کر نماز پڑھ رہا ہے، حضرت عمر فاروق اعظم رضی اللہ عنہ نے ارشاد فرمایا

اے گردن والے اپنی گردن اوپر اٹھاؤ خشوع گردنوں میں نہیں ہوتا،

خشوع دل میں ہوتا ہے۔“ (150)

حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ نے ارشاد فرمایا:

”نفاق کے خشوع سے اللہ کی پناہ طلب کیا کرو، ان سے پوچھا گیا نفاق کا

خشوع کس طرح ہوتا ہے؟ انہوں نے ارشاد فرمایا: جسم (بدن) خوف

خدا عزوجل میں کانپ رہا ہو اور دل میں خوف خدا نہ ہو۔“ (151)

حجۃ الاسلام امام غزالی فرماتے ہیں:

”تم اپنے دل پر خشوع و خضوع کو لازم کر لو، کیونکہ خشوع و خضوع کے

نتیجے میں ہی آدمی ظاہری اور باطنی (دنیاوی) توجہ سے بچ سکتا ہے، اور

جب باطن میں خشوع پیدا ہوگا تو ظاہری طور پر بھی خشوع و خضوع آئے

گا۔“

رسول اکرم ﷺ نے ایک نمری کو دوران نماز اپنی داڑھی سے کھیتے دیکھا، تو فرمایا:

”لَوْ خَشَعَتْ قَلْبُهُ لَخَشَعَتْ جَوَارِحُهُ“ (152)

150۔ مدارج الصالحین ج 1، ص 559، دار الکتب العلمیہ بیروت 1405ھ

151۔ کتاب الفہم، جلد 1، ص 182، مکتبہ دار البیروت سعودی عرب 1414ھ

152۔ الرسالة القشيرية باب الخشوع والتواضع، ص 182، دار الکتب العلمیہ

بیروت 1418ھ۔ 1998م



یعنی، ”اگر اس شخص کے دل میں خشوع ہوتا تو اس کے اعضاء میں بھی خشوع ہوتا۔“

کیونکہ رعایا تو عمران کے حکم پر چلتی ہے، اسی لئے حدیث پاک میں دعا آئی ہے: ”اے اللہ عزوجل! حاکم اور اس کی رعایا، دونوں کو درست فرما دے“ حاکم سے مراد دل اور رعایا سے جسمانی اعضاء ہیں۔“ (153)

حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

دل را می و نگهبان ہے اور اعضاء اس کی رعیت ہیں پس جب را می صالح ہو جائے تو رعیت بھی صالح ہو جاتی ہے اور یہ معنی اگرچہ عجیب و غیر مانوس ہے لیکن اس کے موافق یہ حدیث ہے:

”أَلَا إِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً، إِنْ صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، إِنْ فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ“ (154)  
یعنی، ”بے شک جسم میں گوشت کا ایک ایسا ٹکڑا ہے کہ اگر وہ سدھر گیا تو پورا بدن سدھر جاتا ہے اور اگر وہ بگڑ جائے تو سارا جسم بگڑ جاتا ہے، سنو! وہ دل ہے۔“

اور اس لیے بھی کہ اللہ تعالیٰ نے اجساد و ارواح کے مابین رابطہ ربانیہ اور روحانی علاقہ رکھا ہے۔ پس ان میں سے ہر ایک اپنے صاحب سے اور اس کا اثر قبول کرتا ہے، چنانچہ جب دل خشوع پذیر ہوتا ہے تو اس کا اثر اعضاء میں بھی ہوتا ہے اور اعضاء بھی خشوع پذیر ہو جاتے ہیں، روح صفا ہو جاتی ہے اور نفس کا تزکیہ ہو جاتا ہے اور جب دل طاعت میں مخلص ہو جاتا

153۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث، بہان تفضیل ما ینبغي

ان یحضر فی القلب ص 224، المکتبۃ التحاریرۃ دار الخیر بیروت

154۔ بخاری، رقم 52، مسلم، رقم 4070

ہے تو اعضاء کو اپنے مصالح میں استعمال کرتا ہے۔ (155)  
حجۃ الاسلام امام غزالی فرماتے ہیں:

(نماز میں) دل کی حاضری سے مراد یہ کہ نمازی نے جس سے تعلق قائم کر رکھا ہے اور اس سے ہم کلام ہے، اس کے غیر سے دل کو فارغ کر دے۔ یعنی دل کو قول و فعل دونوں کا علم ہو، اور ان دو باتوں کے علاوہ کی طرف اس کی فکر نہ دوڑے۔ اور جب اس عمل کے غیر سے فکر ہٹ جائے گی اور اس عمل کی یاد ہی باقی ہوگی اور اس عمل کی کسی بات سے غفلت نہ ہوگی، تو دل کی حاضری حاصل ہو جائے گی۔“ (156)

انیسواں ذریعہ:

ظاہری طہارت کے ساتھ ساتھ دل کی طہارت و پاکیزگی بھی خشوع و خضوع کے لیے لازمی ہے، چنانچہ حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی فرماتے ہیں:

طہارت دو قسموں پر ہے صغریٰ، کبریٰ۔ پس طہارت صغریٰ کے متعلق تین چیزیں ہیں جگہ، کپڑے اور بدن۔ اور ان سے حدث اور ناپاکی دور کی جائے گی۔ اور کبریٰ کے متعلق دل ہے، اور اس سے بُری صفات دور کی جائیں گی۔ پہلی قسم میں ناپاکی کو زائل کرنے والی چیز پانی ہے اور دوسری قسم میں توبہ۔ پھر یہ بات بھی ہے کہ پہلی قسم فقہاء کا حصہ ہے چنانچہ وہ اس سے اپنی نظروں کو تجاوز نہیں کر سکتے، کیونکہ وہ دلوں کو چیر نہیں سکتے اور دوسری قسم خاشعیں یعنی خشوع و خضوع کرنے

155۔ اتحاف السادة العظمیٰ، ج 3، ص 147، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعة الثالثة

1422ھ۔ 2002م

156۔ احیاء علوم الدین، کتاب اسرار الصلاة ومہماتہا، الباب الثالث، بہان المعانی الباطنة

التي کتم بها حياة الصلاة ص 214، المکتبۃ التحاریرۃ دار الخیر بیروت



والوں کا حصہ ہے"۔ (157)

بیسواں ذریعہ:

دل پر وارد ہونے والے خیالات کی پہچان کے بعد وہ ارہ نمازنا مناسب خیالات سے اپنے آپ کو بچائیں۔

حضرت علامہ سید مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۳۰۵ھ فرماتے ہیں:

جان لو کہ بے شک جو ولی خطرات نماز پڑھتے ہوئے نمازی کے دل پر وارد ہوتے ہیں، ان کی چند اقسام ہیں:

(۱) بعض اوقات کسی اچھی بات کا خیال دل میں گزرتا ہے تو وہ چاہتا ہے کہ اسے جلدی بجالائے، یہ خیال اللہ کے نزدیک تمام اشیاء میں سے محبوب ترین ہے۔

(۲) کبھی مکروہ و مبغوض امر کا خیال دل میں آتا ہے، اسے چاہیے کہ اس سے اجتناب کرے کیونکہ یہ چیز ہے جو اسے اللہ کے قُرب سے دُور کر دے گی۔

(۳) بعض دفعہ خوش کن یا غم میں ڈالنے والی (دنیاوی) چیزیں جو ماضی میں ہوئیں یا ابھی مستقبل میں آئیں گی، کا خیال دل میں گزرتا رہتا ہے۔ یہ دشمن شیطان کی طرف سے دوسرہ ہے، چنانچہ اس سے بھی احتراز کرے۔

(۴) یونہی امر معاش، حالات کا اتار چڑھاؤ اور مباح امور کی تدبیریں دل میں آتی رہتی ہیں تو یہ نفس کی طرف سے ہے اور یہ بھی اس صورت میں ہے کہ اس سے اجتناب کیا جائے، اور یہ اللہ کی بارگاہ سے حجاب اور اعراض کی علامت ہے، پس جب نمازی اپنی نماز میں ان احوال میں مبتلا ہو جائے تو وہ چاکنا و خبردار ہو جائے۔ چنانچہ اس پر لازم ہے کہ وہ انہیں دُور کرنے کی کوشش کرے، اور اپنی عقل کو اس کی طرف متوجہ نہ کرے کہ وہ خیال دل میں غلبہ پاسکتا ہے (اور یوں نماز کی طرف سے اس کی توجہ ہٹ سکتی ہے، اگر کوشش کے باوجود کسی

157۔ اتحاف السادة المتقين، ج 3، ص 219، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعۃ

الثانیہ 1422ھ۔ 2002م

چیز کا خیال دل میں آجائے تو) اس خیال کو طویل نہ ہونے دے کہ یہ طوالت خیال اسے ذکر و بیداری سے جہالت و غفلت کی دلدلی میں پھینک سکتی ہے۔ اور ہر وہ عمل جو ممنوع ہو اس میں اہمیت لگا دینا مباح ہے اور اس سے دُور رہنا فرض ہے، ہر عمل مباح میں اہمیت لگا دینا مباح ہے اور اس سے دُوری افضل ہے۔

ایسے اچھے کام جنہیں آئندہ کرنے کا خیال اس کے دل میں پیدا ہو تو اسے چاہیے کہ فی الوقت ان کی نیت کر لے اور نماز میں مشغول رہے۔ اور ان کاموں کی تدبیر میں مشغول نہ ہو کہ وہ کیسے ہوں گے؟ یا کب ہوں گے؟ اور وہ انہیں کہاں کرے گا؟ وغیرہ وغیرہ۔ کیونکہ اگر انہیں خیالوں میں رہے گا تو آئندہ کیسے جانے والے کاموں کے چکر میں موجودہ خوش بخشتی کفوت کر بیٹھے گا۔ اور یہ اس کے دشمن یعنی شیطان کی طرف سے چوری اور اس سے شیطان کی دھوکہ بازی ہے۔ پس اگر یہ نمازی فکر کے بیچ و خم سے بچنے کے لیے اپنے نفس سے جہاد کرتا ہے اور اپنے دشمن شیطان کی طرف سے، اپنے دل میں پیدا ہونے والے دوسووں کے قطع کرنے میں مقابلہ کرتا ہے تو یہ اللہ عز و جل کی راہ کا مجاہد اور اس کے دشمنوں سے مقابلہ کرنے والا ہے اور اس کے لیے دواجم ہیں۔ ایک تو اللہ کی ذات کریم کا تقرب حاصل کرنے لیے نماز ادا کرنے کا ثواب اور دوسرا اس ذات کریم کے دشمن سے جنگ کرنے کا اجر۔ پس یہ ولی خطرات کا حکم تھا (جو بیان ہو چکا)۔ (158)

ایکسواں ذریعہ:

ہر نماز کو زندگی کی آخری نماز تصور کر کے پڑھیں۔

رسول اکرم ﷺ نے اس شخص سے جس نے آپ سے وصیت طلب کی تھی ارشاد فرمایا:

”وَإِذَا صَلَّيْتَ فَصَلِّ صَلَاةَ مُؤَدِّعٍ“ (159)

158۔ اتحاف السادة المتقين، ج 3، ص 236-237، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعۃ

الثانیہ 1422ھ۔ 2002م

159۔ مسند امام احمد رقم الحديث 23498، مرویات فی ابواب فضلی، دار الفکر، بیروت



یعنی، ”جب تم نماز پڑھو تو اَلُو دَاع کہنے والے کی طرح نماز پڑھو“۔

یعنی اس طرح نماز ادا کرو جیسے کوئی شخص اپنی زندگی، اہل و عیال اور مال و منال کو چھوڑ کر اپنے مالک و مولیٰ عز و جل کی جانب سفر اختیار کرنے والا ہو۔

حضرت علامہ سید محمد مرتضیٰ زبیدی متوفی ۱۲۵۵ھ فرماتے ہیں:

حضرت معاذ بن جبل ؓ نے اپنے بیٹے سے ارشاد فرمایا: اے میرے پیارے بیٹے! جب تم نماز ادا کرو تو اَلُو دَاع کہنے والے کی طرح نماز ادا کرو، تمہیں یہ گمان نہ ہو تم پھر کبھی نماز کی طرف لوٹ سکو گے، اور اے میرے پیارے بیٹے! یاد رکھو کہ بے شک بندہ مؤمن دو اچھائیوں کے درمیان ہو کر دنیا سے جاتا ہے ایک اچھائی کو وہ مقدم کر چکا ہے اور ایک اچھائی کو اس نے مؤخر کر رکھا ہے۔ (160)

پائیسواں ذریعہ:

اپنی زندگی لوگنا ہوں کی آلودگی سے پاک رکھنے کی کوشش کریں۔

اللہ عز و جل فرماتا ہے:

﴿كَفَمَنْ كَانَ يَرْجُو الْفَقَاءَ رَبَّهُ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا﴾ (161)

ترجمہ: پس جو اپنے رب سے ملنے کی امید رکھے، اسے چاہیے کہ نیک کام کرے۔

تفسیر نعیمی میں ہے:

”جو مومن تجلیات جمال سے اللہ عز و جل کا ایسا قرب تو رانی اور وصل روحانی چاہتا ہے، کہ مثل ”قَابِ قَوْسَيْنِ أَوْ أَدْنَىٰ“ ہو جائے تو قَاءِ

160۔ التحف العساة الحظون، ج 3، ص 259، دارالکتب العلمیہ، بیروت، الطبعة

الثالثة 1422ھ۔ 2002م

161۔ الکہف: 61/18

نفس امارہ اور خصائل رذیلہ (برے اقوال و افعال) کو ختم کر کے اعمال صالحہ شروع کرے، کیونکہ رذائل نفس، اعمال صالحہ کو بگاڑ دیتے ہیں۔ ہر عمل خالص نفس امارہ کے بعد ہی اچھا، صالح اور قابل قبول بنتا ہے۔ (162)

مذکور بالا آیت کی دوسری طرح سے ذکر کردہ تفسیر میں ہے:

”جو بندہ مومن اپنے رب عز و جل سے ملنے، قریب ہونے، مقرب ہونا، بارگاہ ہونے کی تمنا کرتا ہے، تو اس کو چاہیے کہ عالم ذوق و شوق میں، کوشش، خلوت و جلوت میں، حالت محسرت و سیرت (تخلی و آسانی) میں، طریقت احمدی و شریعت محمدی ﷺ کے مطابق اچھے اعمال کرے“۔ (163)

ایک بزرگ فرماتے ہیں:

نماز پڑھنے والا چار چیزوں کا محتاج ہوتا ہے (۱) نفس کی قاء (۲) طبع کا خاتمہ (۳) باطن کی صفائی، اور (۴) مشاہدہ کمال۔ (164)

اس پر فتن و دور میں باعمل و با کردار مسلمان بننے کے لئے اچھی صحبت بہت ضروری ہے۔ اور اچھے دوستوں کی نیک صحبت کا میسر ہو جانا، اللہ عز و جل کا فضل عظیم ہے۔

چنانچہ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”مَنْ أَرَادَ اللَّهُ بِهِ خَيْرًا رَزَقَهُ اللَّهُ خَلِيلًا صَالِحًا إِنَّ نَبِيَّ ذِكْرًا وَإِنْ ذَكَرَ أَعَانَهُ“ (165)

162۔ تفسیر نعیمی، ج 16، ص 108، مطبوعہ: طبیاء القرآن پبلی کیشنز، اردو بازار لاہور

163۔ ایضاً ج 16، ص 112

164۔ کشف المحجوب (مترجم) ص 439، اکبر بک سہلز، اردو بازار لاہور

165۔ سنن ابی داؤد، ج 2، ص 51، کتاب المعراج، دار ابن حزم، بیروت

یعنی، ”اللہ تعالیٰ جس شخص کے ساتھ بھلائی کا ارادہ فرماتا ہے، اسے اچھے دوست عطا کر دیتا ہے، اگر یہ بھول جائے تو وہ ہلاک و دلاوتا ہے“ اور اگر اسے یاد دلاؤ تو اس کی مدد کرتا ہے۔“

لیکن کسی کو اپنا دینی دوست بنانے سے قبل اس کے دینی اخلاق و آداب کے بارے میں ٹھنی و لامکان درست معلومات ضرور حاصل کر لیں، کیونکہ جس طرح اچھا دینی دوست دنیا و آخرت کے معاملات میں فلاح و کامیابی کے حصول کے سلسلے میں معاون ثابت ہوتا ہے، اسی طرح غلط انتخاب اور ناقص معلومات کی بناء پر بُرے دوست کی ہمیشہی آپ کو دنیا و آخرت کے خسارے میں گرفتار کر دے سکتی ہے۔

اسی بناء پر رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”الْمَرْءُ عَلَى دِينِ أَجْنِبِهِ فَلْيَنْظُرْ أَخْذَكُمْ مَنْ يُخَالِلُ“ (166)

ترجمہ: ”انسان اپنے بھائی (دوست) کے طریقے پر ہوتا ہے، تو اسے دیکھنا چاہیے کہ وہ کس سے دوستی کرتا ہے۔“

اللہ تبارک و تعالیٰ اپنے پیاروں کے نمازوں میں خشوع و خضوع کے صدقے ہماری نمازوں میں خشوع و خضوع عطا فرمائے۔ آمین

## توجہ فرمائیے

ادارے کی ہدیہ شائع شدہ کتب

کہی ان کہی زکوٰۃ کی اہمیت عصمت نبوی ﷺ کا بیان

رمضان المبارک معزز مہمان یا محترم میزبان

عید الاضحیٰ کے فضائل اور مسائل مسائل خزانہ العرفان

امام احمد رضا قادری رضوی، حنفی رحمۃ اللہ علیہ مخالفین کی نظر میں

میلا دابن کثیر، عورتوں کے ایام خاص میں نماز اور روزے کا شرعی حکم

تخلیق پاکستان میں علماء اہلسنت کا کردار

ان کتب خانوں پر دستیاب ہیں

مکتبہ برکات المدینہ، بہار شریعت مسجد، بہادر آباد، کراچی

مکتبہ غوثیہ ہوسیل، پرانی سبزی منڈی نزد عسکری پارک، کراچی

ضیاء الدین پبلی کیشنز، نزد شہید مسجد، کھارادر، کراچی

مکتبہ انوار القرآن، مبین مسجد مصلح الدین گارڈن، کراچی (حنیف بھائی ونگوشی والے)

مکتبہ فیض القرآن، قاسم سینٹر، اردو بازار، کراچی

راہ طے کے لئے: 021-2439799